

TEMAT TYGODNIA:
POLSKA – MÓJ DOM
TEMAT DNIA:
JESTEŚMY
POLAKAMI



PORANNA GIMNASTYKA

Dla odmiany ćwiczymy
dzisiaj

z Pippi i Scooby:

<https://www.youtube.com/watch?v=TgBhPVMcR7c>



WIERSZ CZ. JANCZARSKIEGO

„CO TO JEST POLSKA?”

– Co to jest Polska? – spytał Jaś w przedszkolu.

Polska – to wieś i las, i zboże w polu,
I szosa, którą pędzi do miasta autobus,
I samolot, co leci wysoko, na toba.

Polska – to miasto, strumień i rzeka,
I komin fabryczny, co dymi z daleka,
A nawet obłoki, gdy nad nami mkną.
Polska to jest także twój rodzinny dom.

A przedszkole? Tak – i przedszkole,
I róża w ogrodzie i książka na stole.



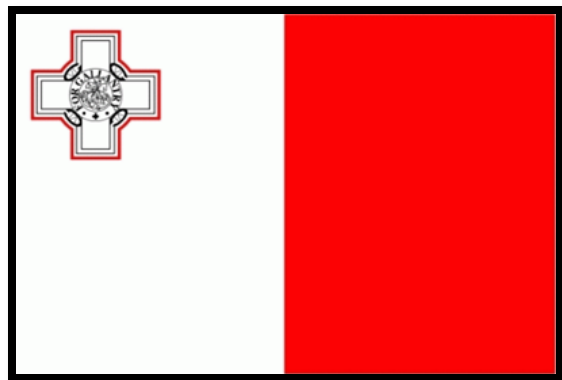
Pytanie do dzieci:

A czym dla Was jest Polska?



SZUKAMY POLSKIEJ FLAGI – ZABAWA ROZWIJAJĄCA SPOSTRZEGAWCZOŚĆ WZROKOWĄ

- Spośród flag różnych państw, odnajdźcie flagę Polski.



NASZE BARWY OJCZYZNE

- Czy wiecie co oznaczają kolory na naszej fladze ?
Posłuchajcie wiersza Cz. Janczarskiego i
odpowiedzcie na to pytanie.

*Powiewa flaga,
gdy wiatr się zerwie.
A na tej fladze
biel jest i czerwień.
Czerwień to miłość,
biel - serce czyste.
Piękne są nasze
barwy ojczyste.*

Dokończ zdania:

- biały jak.....
- czerwony jak....



ZABAWA RUCHOWA

- Prosimy o przygotowanie miski lub pojemnika oraz kulek: 10 białych i 10 czerwonych z bibuły lub papieru.
- Na podłodze kładziemy pojemnik.
- Rodzic wraz z dzieckiem staje w odpowiedniej odległości od celu.
- Każdy wybiera własny kolor kulek.
- po zakończeniu rundy rzutów, każdy zawodnik przelicza punkty umieszczone w pojemniku.
- Udanej zabawy!



ZAGADKI SŁOWNE O POLSCE

- Pytanie nietrudne- każdy to przyzna , jak się nazywa nasza Ojczyzna ? (Polska)
- Biel na niej jest i czerwień , powiewa pięknie ,gdy wiatr się zerwie
(flaga)
- W górach mieszka wielki ptak. To jest naszej Polski znak . Zobaczysz go kiedyś może , to jest przecież biały...(orzeł)

Obejrzyjcie filmik o Symbolach Narodowych Polski,
a potem dalsza część zagadek:

<https://www.youtube.com/watch?v=DCwEJ9tHt5c>

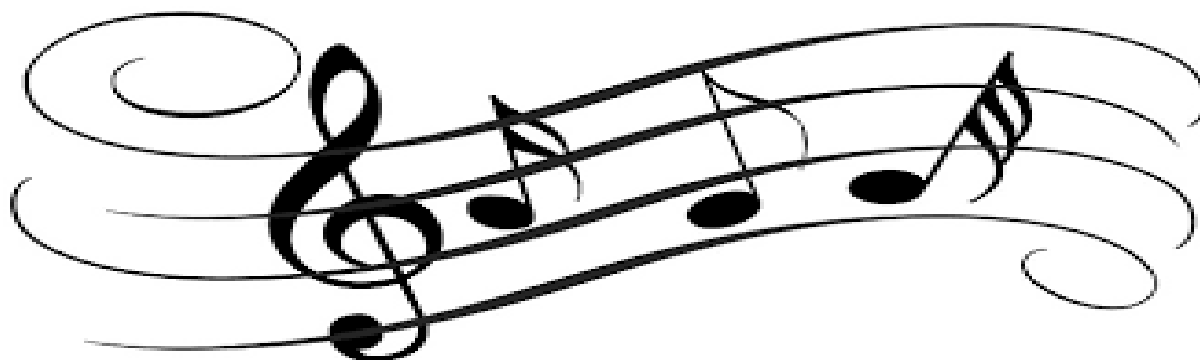


ZAGADEK CIĄG DALSZY

- *Na czerwonej tarczy, widnieje biały orzeł w koronie. Kto tego symbolu nie zna, niech ze wstydu zaraz splotnie.. Rymuje się, choć nie ma nic wspólnego z wyrazem „siodło”, A tym symbolem jest Polski.... (godło) .*
- *Powiewa ona, gdy wiatr się zerwie
A na niej biel jest i czerwień.(flaga)*
- *Herbem tego miasta, jest piękna syrenka, która miecz i tarczę dzierży w swoich rękach. Od imienia syrenki i rybaka Warsa je nazwano i stolicą państwa polskiego mianowano. Przez nie rzeka Wisła przepływa, zatem jak stolica Polski się nazywa? (Warszawa)*
- *Ta szeroka rzeka płynie, po polskiej krainie. Niczym błękitny, ostry nóż, przecina Polskę wzdłuż. Pędzi od gór wysokich, przez Kraków i stolicę, W niej rybak Wars ujrzął swą ulubienicę. (Wisła)*



- *To miejsce w którym mieszkamy, to nasza ojczyzna, to nasze państwo, każdy to przyzna. Pod biało-czerwonymi barwami się skrywa, Jak nasz piękny kraj się nazywa? (Polska)*
- *Zwie się Mazurek Dąbrowskiego, Choć Wybicki jest autorem. Pieśnią jest państwa polskiego, Polski trzecim jest symbolem. (hymn)*



A teraz posłuchajcie hymnu polski i odpowiedzcie na pytanie, w jakich okolicznościach możemy go usłyszeć?

https://www.youtube.com/watch?v=_5VZNXrywoo



ZABAWA DYDAKTYCZNA

„Z POLSKĄ ZWIĄZANE”

- Spróbujcie samodzielnie lub z pomocą rodzica odczytać wyrazy. Następnie przeliczcie litery w wyrazach i określcie, który z wyrazów jest najdłuższy, a który najkrótszy. Na koniec prosimy rodziców o przepisanie wyrazów na kartkę, a zadaniem dziecka jest zaznaczyć czerwonym kolorem wszystkie samogłoski w wyrazach.

W A R S Z A W A
H Y M N
G O D Ł O
F L A G A
P O L S K A



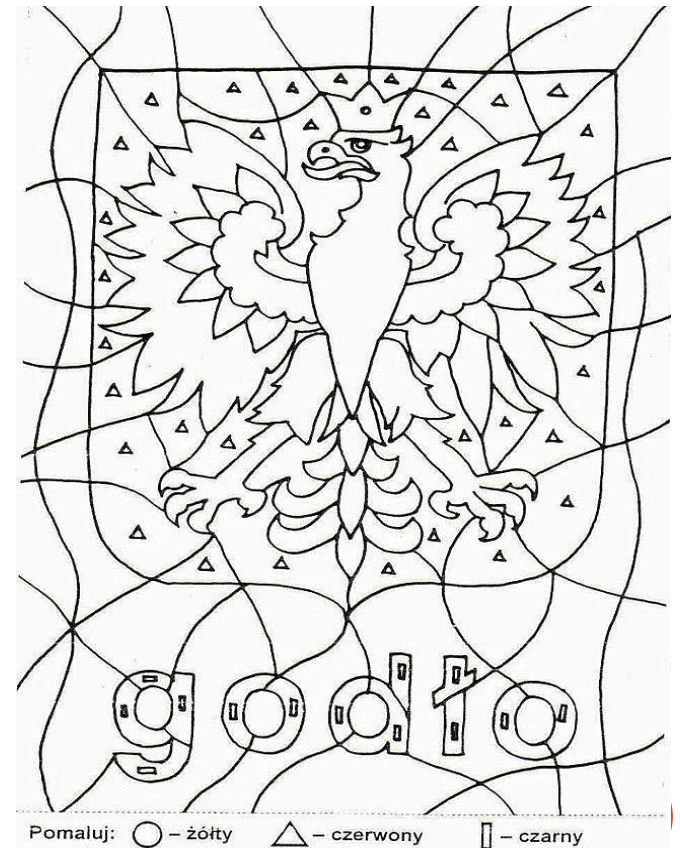
„SKOK PRZEZ POLSKĘ” OPOWIEŚĆ RUCHOWA

Jesteśmy nad Bałtykiem, fale uderzają o brzeg i szumią (dzieci naśladują odgłosy szuuu, szuuuu). Przed wskoczeniem do wody musimy się rozebrać do stroju kąpielowego (naśladują rozbieranie się) i wykonać rozgrzewkę. Zrobmy kilka pajacyków i skłonów (wykonują ćwiczenia). A teraz siuup (powtarzają) do wody. Oj, trochę zimno, brrr (powtarzają i pokazują jak się trzęsą z zimna). Spróbujmy zanurkować – bul, bul, bul (powtarzają i naśladują nurkowanie). Szybko się wycieramy, ubieramy (naśladują czynności) i wykonujemy dłuuugi skok (długi skok obunóż) do Warszawy, gdzie weźmiemy udział w maratonie, to aż 3 okrażenia wokół miasta (biegną wokół krzesła). Chwila odpoczynku na wypicie wody (naśladują picie) i wykonujemy dłuuuuugi skok w góry (wykonują skok obunóż). Wspinamy się na najwyższy szczyt – Rysy, nie jest to łatwe, ciągle ocieramy pot z czoła (naśladują). Ale już niedługo szczyt. Jesteśmy! Ale piękne widoki. Zasłużyliśmy na odpoczynek (siadają i naśladują oglądanie widoków).



KARTA PRACY

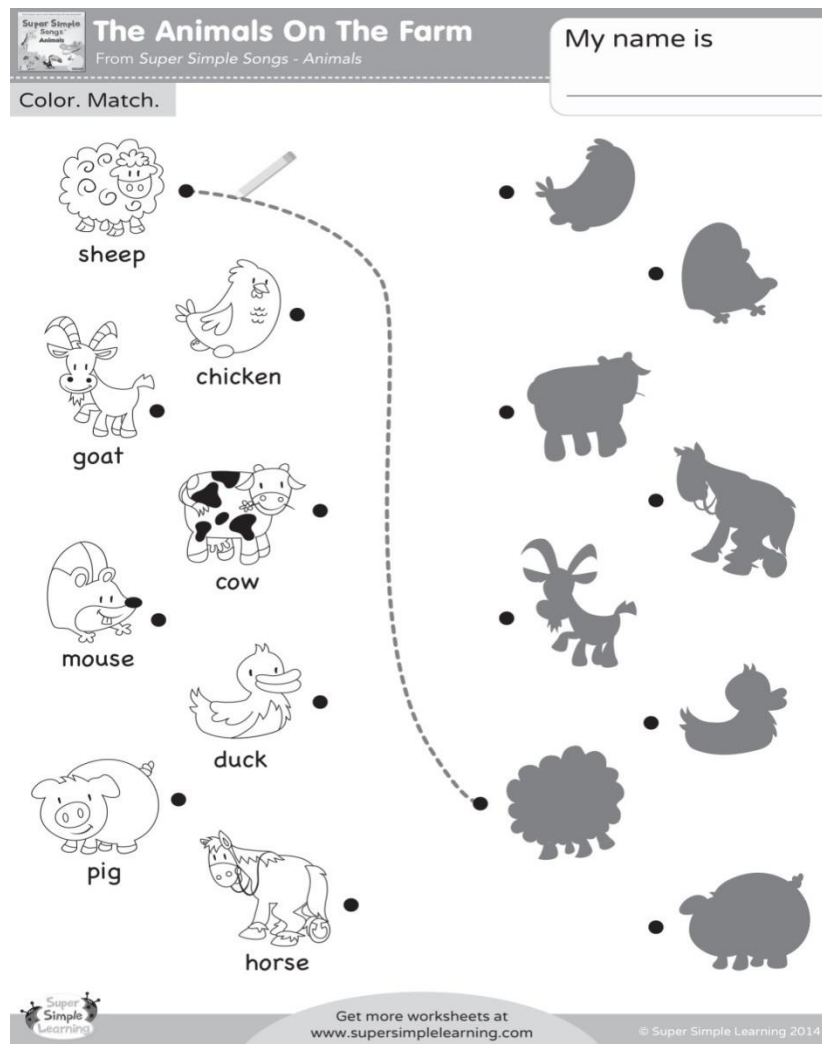
- Pokoloruj godło Polski według podanego kodu:
- Jeśli posiadacie książki w domu to wykonajcie kartę pracy cz. 4 str. 32 oraz przygotowanie do czytania, pisanie, liczenia str. 89.



JEZYK ANGIELSKI

Wykonajcie dziś dostępną
w załączeniu **kartę pracy**
(*Animals – color and
match*).

Waszym zadaniem będzie
połączenie zwierzątek
z cieniami i nazwanie ich.

**The Animals On The Farm**
From Super Simple Songs - Animals

My name is _____

Color. Match.

sheep

chicken

goat

cow

mouse

duck

pig

horse

Get more worksheets at
www.supersimplelearning.com

© Super Simple Learning 2014

**DZIĘKUJEMY ZA DZISIAJ.
JUTRO WYRUSZYMY W DAJSZĄ
PODRÓŻ PO POLSCE.**

P. PAULINA I P. NATALIA

