

MARZEC

TYDZIEŃ III: Nadchodzi wiosna

Dzień 2: Deszczowe kropelki

1. Zestaw ćwiczeń porannych – z poprzedniego dnia
2. Zestaw ćwiczeń ruchowych: **potrzebna będzie: biała kartka**
 - Zabawa *Gdzie stoję* – zabawa orientacyjno-porządkowa – kartka leży na podłodze. Rodzic wydaje komendy „stań za kartką”, „stań przed kartką”, „stań obok”, „stań na kartce”. Dziecko wykonuje polecenia.
 - Unoszenie kartki – ćwiczenie mięśni grzbietu – dziecko leży na brzuchu, ręce wyciągnięte przed siebie, chwyta kartkę i unosi przed siebie, trzyma kilka sekund. Proszę powtórzyć minimum 3 razy
 - Skłony w przód – kartka leży na podłodze, dziecko stoi w półrozkroku, palcami dłoni próbuje dotknąć kartki, nogi proste (proszę zwracać uwagę, aby dziecko nie zginało kolan). Dziecko wykonuje skłon. Proszę powtórzyć minimum 3 razy.
 - Zabawa z kartką *Naśladuj mnie* – ćwiczenie koordynacji wzrokowo-ruchowej – Rodzic i dziecko przyjmuje postawę stojącą, Dziecko naśladuje ruchy rodzica: kartka w górę, w dół, nad głową, ruchy okrężne rąk trzymających kartkę
3. Zajęcia dydaktyczne:
 - Karta pracy, s. 56 *Przygotowanie do czytania, pisania, liczenia:*
https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/kolorowy_start_56latek_przygotowanie_czyt_pis_licz/mobile/index.html#p=58
 - Karta pracy, s. 43, 48, 49, 51
https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/kolorowy_start_56latek_karty_pracy_cz3/mobile/index.html#p=45
 - Zabawa z wykorzystaniem przysłowia *W marcu jak w garncu* – Zapoznanie z przysłowiem, wyjaśnienie, co to oznacza. Powtarzanie za rodzicem przysłowia wolno, szybko, nisko, wysoko, z różną intonacją głosu (np. jak ptak, kot...), śpiewając na własną melodię.