



ZADANIA
DLA
GRUPY II
i
GRUPY III

ŚRODA

23.06.2020 r.

Temat dnia:

BEZPIECZNE WAKACJE



GIMNASTYKA

Zestaw ćwiczeń porannych

- **Ćwiczenia dużych grup mięśniowych „Wiatrak i wiatr”**

Dziecko stoi i udaje, że jest „wiatrakiem,” Rodzic jest „wiatrem” Gdy wiatr wieje, „wiatraczek” kręci się „ze skrzydłami”- rękami uniesionymi w bok. Gdy „wiatr” przestaje wiać, „wiatraczek” stoi bez ruchu z rękami opuszczonymi w dół.

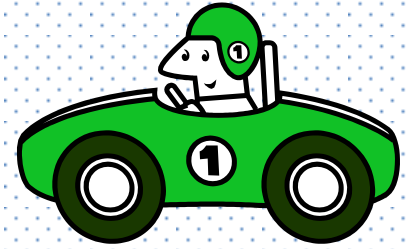
- **Ćwiczenia szyi „Zegar”**

Dziecko stoi w rozkroku, ręce opuszczone wzdłuż ciała. Na słowo: „bim – bam,” dziecko pochyla głowę w bok w jedną i drugą stronę.

- **Ćwiczenia z elementami czworakowania „Miś”**

Dziecko „miś” chodzi na czworaka, na całych dłoniach, nogi lekko uginają się w kolanach.

ZAGADKI



- Cztery koła, kierownica, szybko pędzi po ulicach. (samochód)
- Nie jest ptakiem, chociaż lata, zwiedzisz nim kawałek świata. (samolot)
- Pływa po morzach i oceanach, a na swym mostki ma kapitana. (statek)
- Pędzi po szynach wielka maszyna, mknie poprzez pola na stalowych kołach. (pociąg)

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

**spaceruj tylko z
osobami dorosłymi**



**bo możesz się
zagubić**



**wchodź
do wody**



**tylko z osobą
dorosłą**



chronić głowę



przed słońcem

pij dużo wody



podczas upałów

**rozmawiaj tylko z
osobami**



**które znasz,
nie rozmawiaj z
nieznajomymi!**

**jedz tylko owoce,
które znasz -**



**innymi możesz się
zatruci**

**używaj kremu z
filtrem UV, okularów
przeciwśonecznych**



**gdy wychodzisz
na słońce**

**korzystaj z
kapielisk, które
znasz**



**inne miejsca mogą
być głębokie i
niebezpieczne**

BARDZO WAŻNE !!!

**pamiętaj o
numerach
alarmowych**

998



997

999

112

w razie

niebezpieczeństwa

AKTYWNOŚĆ MUZYCZNA

Posłuchajcie dzisiaj piosenki pt: „*BEZPIECZNE WAKACJE*”

Spróbujcie jej refren wyklaskać... 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=W4RHyjQLfCM>



OPOWIADANIE

„Wreszcie wakacje” – powiedziała Ola budząc się rano w pokoju z widokiem na morze. To były wyczekiwane wakacje po długim roku szkolnym, obfitym w przygody i uroczystości.

„Jemy śniadanie i wychodzimy na plażę”- powiedziała mama. Po pysznej jajecznicy Ola, jej siostra Ala i tata byli już gotowi do wyjścia. Cała rodzina wyruszyła na plażę. Po drodze zatrzymali się przy budce z lodami. Lody były kolorowe a wybór niespotykanie duży. Ola i Ala nie mogły się zdecydować . Kiedy Ola wybrała już malinową i pistacjową gałkę spostrzegła budkę z kolorowymi muszelkami i innymi pamiątkami z wakacji. Szybko do niej pobiegła, bo przecież obiecała babci muszelki. Gdy z zapartym tchem oglądała pamiątki nagle zobaczyła, że jest sama. A gdzie mama i tata?

Ola szybko wybiegła ze sklepiku, ale rodziców nie było widać w pobliżu. Natychmiast udała się do pani kasjerki i powiedziała że się zgubiła, że się nazywa Ola Nowak. Pani kasjerka powiadomiła ratownika. Po chwili przez megafon zabrzmiał komunikat o znalezionej dziewczynce Oli. Po 10 minutach do sklepiku dotarli rodzice, którzy również szukali córki. Na szczęście wszystko skończyło się dobrze. Ola już na zawsze zapamięta, że nie wolno oddalać się od rodziny.

ROZMOWA NA TEMAT OPOWIADANIA

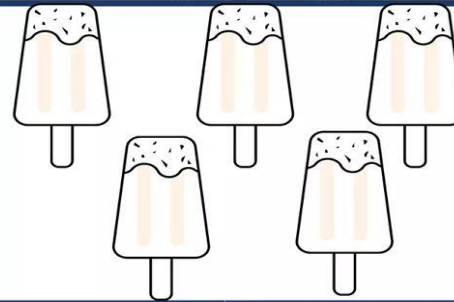
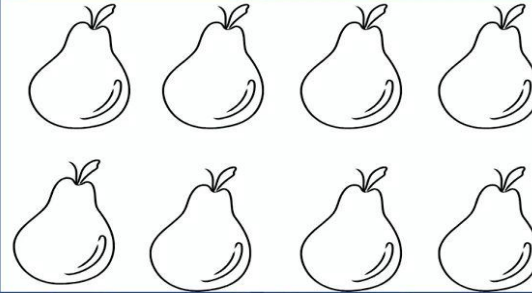
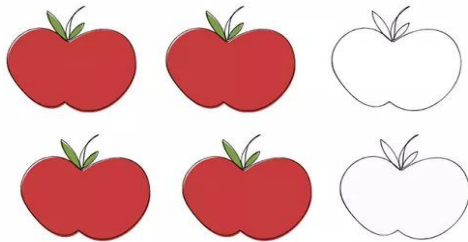
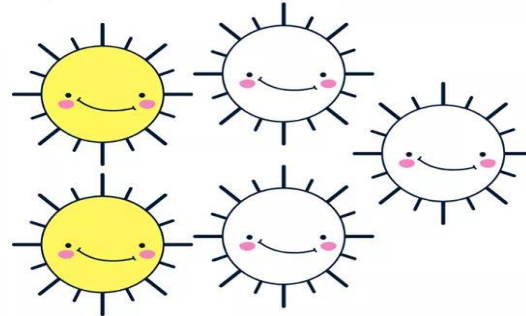
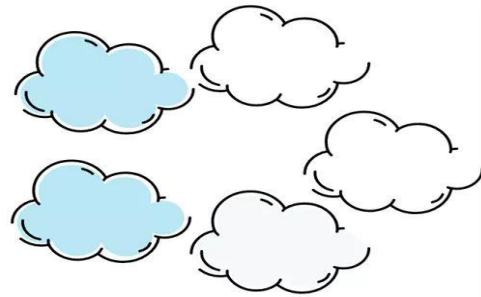
- Gdzie Ola pojechała na wakacje?
- Gdzie zatrzymała się jej rodzina idąc na plażę?
- Czy Ola przestrzegała zasad bezpieczeństwa?
- Czego Ola nie powinna była robić?



AKTYWNOŚĆ MATEMATYCZNA

POKOLORUJ TYLE ELEMENTÓW, ŻEBY Z PRAWEJ
I LEWEJ STRONY BYŁO TYLE SAMO..

ROZWIJAM



AKTYWNOŚĆ MATEMATYCZNA



1

1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1



2

2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2

2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2

2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2

2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2

ĆWICZENIA GRAFOMOTORYCZNE

• Dokończ rysunek. Rysuj linie pionowe.



AKTYWNOŚĆ PLASTYCZNA

Potrzebne będą: płatki kosmetyczne, farby, kolorowy papier, nożyczki i może być brokat do dekoracji 😊

Przygotowanie lodów należy zacząć od pomalowania wacików, następnie z kolorowej kartki papieru należy wyciąć wafelkowy rożek :0

Kiedy wasze wacikowe kulki już wyschną, przyklejcie je...



ZABAWY LOGOPEDYCZNE



Uśmiechnij się szeroko!
Złącz ząbki!



Czy Twoje ząbki są na miejscu?
Ile ich jest? Sprawdź!
Policz ząbki, nie wysuwając
języczka z buzi!



Raz smutna, raz wesola!
Pokaż, jakie minki potrafi robić
Twoja buzia?



Otwórz buzię szeroko.
Obliz wszystkie ząbki!
I te na górze, i te na dole!

Pamiętaj!
Język nie ucieka z buzi!

