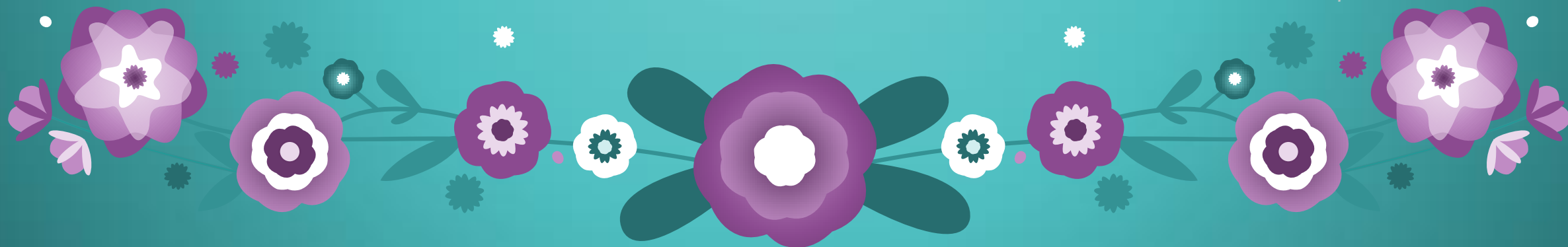


# GRUPA 4 i 5 latki



Opracowały:  
mgr Monika Zakrzewska  
mgr Małgorzata Konieczkowska-Czapnik



PONIEDZIAŁEK

25.05.2020

TEMAT DNIA:

„*Mama i tata*”



# WYZWANIA NA DZIŚ

GIMNASTYKA: zestaw ćwiczeń porannych

AKTYWNOŚĆ słuchowa *O kim mówię? Nauka piosenki Dziękuję Mamo!* POZNAWCZA: Oglądanie kalendarza. Zwrócenie uwagi na Dzień Matki i Dzień Ojca. Zabawa *Moja mama jest..., a mój tata jest...* Zabawa ruchowa *Ciasteczka dla rodziców*. Słuchanie wiersza: *Mama i Tata*. Zabawa *Dziękuję Tato!*

JĘZYK ANGIELSKI: Język angielski – *I love mommy!*

AKTYWNOŚĆ ARTYSTYCZNA : rysowanie portretu mamy i taty

HIGIENA: *Film „Myję ręce z Les Higiena”.*



# GIMNASTYKA

## Ćwiczenia poranne

- **Zabawa orientacyjno-porządkowa *Wysoko – nisko.***

Dziecko biega po pokoju przy dowolnej muzyce. Podczas przerwy w grze, na hasło *Wysoko!* staje na palcach, wyciąga w górę ręce i klaszcze nad głową; hasło *Nisko!* Jest sygnałem do wykonania przysiadu i uderzenia rękami o podłogę.

- **Ćwiczenie dużych grup mięśniowych *Myjemy z tatą samochód.***

Dziecko naśladuje mycie samochodu i splukiwanie go wodą z wiadra.

- **Ćwiczenie wyprostne *Rodzie zmęczony i rodzic wypoczęty.***

Dziecko siedzi skrzyżnięte, ręce trzyma na kolanach. Na hasło *Rodzie zmęczony* wykonuje luźny skłon tułowia w przód. Na hasło *Rodzie wypoczęty* – prostuje tułów, głowę trzyma prosto.

- **Podskoki *Froterujemy z mamą podłogę.***

• Dziecko rytmicznie, naprzemiennie wykonuje wykroki nogami w przód.

- **Ćwiczenie równowagi *Rysujemy obrazek dla mamy i taty.***

Dziecko stoi na jednej nodze, a drugą rysuje w powietrzu dowolny obrazek. Rysuje na przemian prawą i lewą nogą.

- **Ćwiczenie uspokajające *Mama i tata.***

Dziecko maszeruje po obwodzie koła z rytmicznym wytupywaniem i powtarzaniem rymowanki

*Mama i tata kochają nas*, na słowo **nas** zatrzymuje się i klaszcze w dłonie;

*Mama i tata mają dla nas czas* – na słowo **czas** zatrzymuje się i klaszcze w dłonie.





Oglądanie kalendarza. Zwrócenie uwagi na Dzień Matki i Dzień Ojca.

Porozmawiaj z rodzicem na temat znaczenia słowa *święto*. Rodzic wyjaśnia, że 26 maja obchodzimy Dzień Matki, a 23 czerwca – Dzień Ojca. Jak myślisz, dlaczego rodzice mają swoje święto?

*Zabawa Moja mama jest..., a mój tata jest...*

Potrzebne będą: kartony z napisami **Mama jest...; Tata jest...**, flamaster.

Narysuj pod odpowiednim napisem swoją mamę i tatę.

Dokończ zdania (poszukiwanie jak największej liczby określeń przymiotnikowych), poproś rodzica o zapisanie twoich pomysłów wokół rysunków mamy i taty. Wspólnie odczytajcie napisy (zwrócenie uwagi na podobieństwa i różnice w określeniach mamy i taty).

*Zabawa ruchowa Ciasteczka dla rodziców.*

Potrzebne będą: plastikowy talerzyk i klocek.

Dziecko staje po drugiej stronie pokoju i ustawia klocek na talerzyku. Przechodzi z jednej strony pokoju na drugą, starając się, aby klocek nie spadł – niosą ciasteczko dla mamy lub taty.



# AKTYWNOŚĆ POZNAWCZA

Posłuchaj wiersza: Mama i Tata

*Mama i Tata to świat nasz cały,  
ciepły, bezpieczny, barwny, wspaniały,  
to dobre, czułe, pomocne ręce  
i kochające najmocniej serce.  
To są wyprawy do kraju baśni,  
wakacje w górach, nad morzem, na wsi,*

*loty huśtawką, prawie do słońca  
oraz cierpliwość co nie ma końca.  
Kochana Mamo, Kochany Tato  
dzisiaj dziękować chcemy Wam za to,  
że nas kochacie, że o nas dbacie  
i wszystkie psoty nam wybaczacie.*

Odpowiedz na pytania:

*Kim dla dzieci z wiersza jest mama i tata?  
Za co dzieci dziękują rodzicom?*

Spróbuj dokończyć końcowe słowa wersów.

Rodzic recytuje wiersz, a dziecko dopowiada końcowe słowa wersów.

*Mama i Tata to świat nasz... (cały),  
ciepły, bezpieczny, barwny... (wspaniały),*

Naucz się wiersza na pamięć.



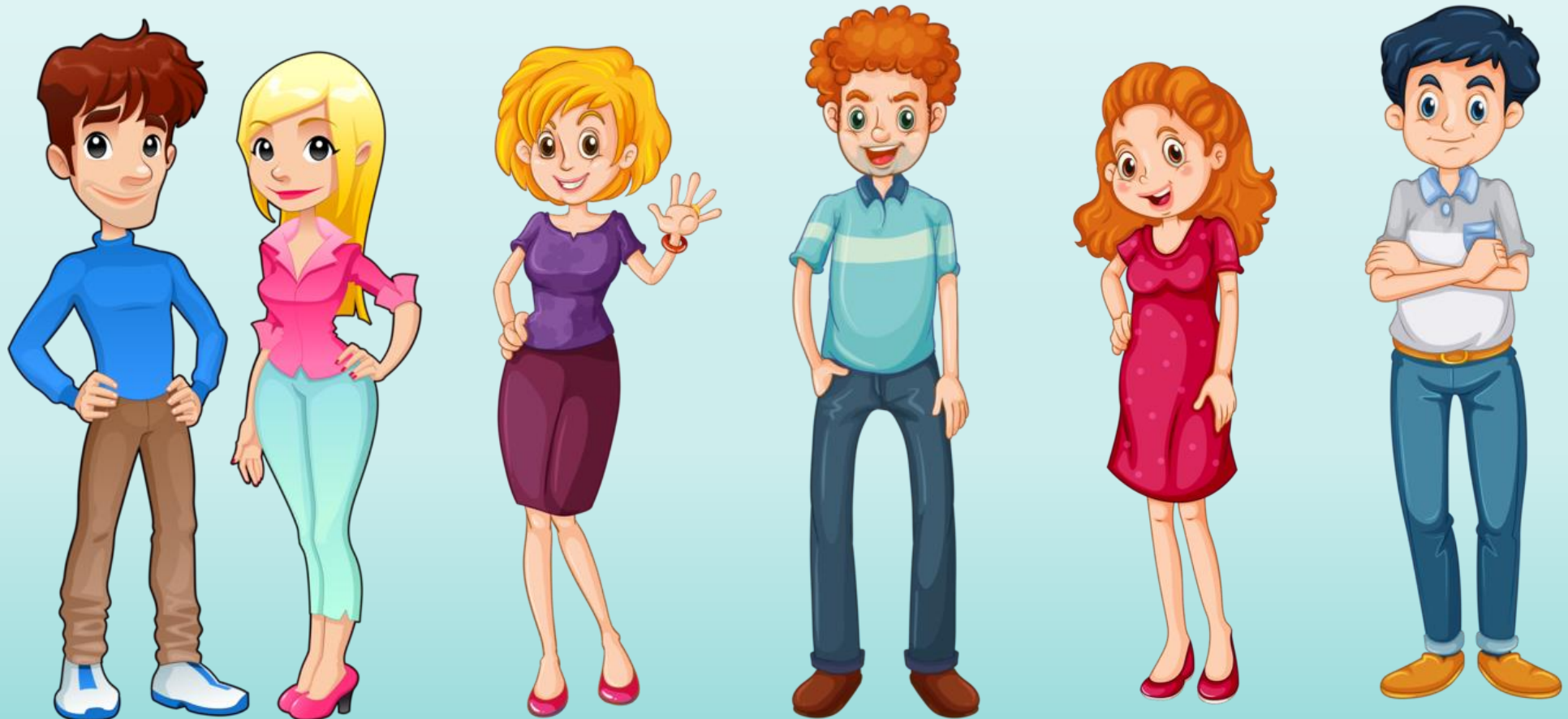
## Zabawa słuchowa *O kim mówię?*

Rodzic opisuje wygląd wybranej osoby na obrazku i podaje jej wymyślane imię, dzieląc słowo na sylaby,

np. *Mo-ni-ka ma różową bluzkę i długie jasne włosy.*

Dziecko wypowiada imię w całości, i wskazuje odpowiedni obrazek.

Następnie dziecko zamienia się rolą z rodzicem, opisuje wygląd wybranej osoby na obrazku i podaje jej wymyślane imię, dzieląc słowo na sylaby.

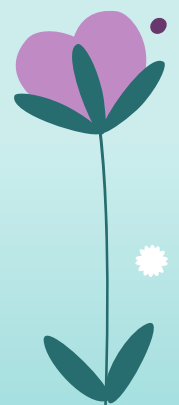


# AKTYWNOŚĆ ARTYSTYCZNA

Cześć! Tu ZoZi! Dziś chcę się z Tobą podzielić moją piosenką, którą śpiewam dla swoich rodziców, bo są super! Twoi na pewno są wspaniali i mocno Cię kochają. Naucz się mojej piosenki, zaśpiewaj ją rodzicom i zrób im taki muzyczny prezent na Dzień Mamy i Taty.

*Dziękuję Mamo! Dziękuję Tato!*

<https://www.youtube.com/watch?v=j09kDRPi3tE>







# JĘZYK ANGIELSKI

Przypomnijcie sobie piosenkę

*Fly, fly, fly, the butterfly.*

Pamiętacie jak do niej zatańczymy? 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=jf1ZseWtmyI>



**Fly Fly the Butterfly**



# HIGIENA

Zapraszamy do obejrzenia krótkiego filmu o Leszku i jego niechcianych gościach.

A czy Ty pamiętasz, co należy zrobić po powrocie ze spaceru lub zabawie na boisku?

*Film „Myję ręce z Les Higiena”*

<https://www.youtube.com/watch?v=qZnivt3RGwU>



## Szanowni rodzice, drogie dzieci!



Bardzo dziękujemy za przesłane  
zdjęcia. Serdecznie zachęcamy do  
przysyłania kolejnych zdjęć  
związanych z nauką i zabawą w  
Waszych domach!

