



ZAPRASZAMY



**Piątek**  
**26.06.2020**

**Temat dnia :**  
**Autobus w barwach**  
**wakacji**



# Wyzwanie na piątek 😊

- \* **Gimnastyka:** Ćwiczenia poranne
- \* **Aktywność językowa:** Zabawa masażyk – *Myjnia samochodowa*, słuchanie wiersza „*Wycieczka*”, rozmowa na temat wiersza
- \* **Aktywność matematyczna:** Figury geometryczne- pokoloruj pajaca wg wzoru
- \* **Aktywność muzyczna:** Zabawa przy piosence „*Koła autobusu kręcą się*”
  - \* **Eksperyment:** Musujący balon
- \* **Karty pracy:** Środki transportu, co nie pasuje





# ĆWICZENIA PORANNE

---

## Ćwiczenia dużych grup mięśniowych „ Kwiaty rosną”



Dzieci w przysiadzie  
podpartym – „kwiaty  
zwiędły,” powolny wyprost  
do wspięcia na palce -  
„kwiaty rosną po deszczu”

# Ćwiczenia z elementami równowagi „Bocian”

Dziecko „bociany” biega po pokoju, z rozłożonymi rękami – „skrzydłami”. Na sygnał rodzica ląduje i staje na jednej nodze.





## Ćwiczenia z elementami czworakowania „Misie”

Dziecko „misie” chodzi na  
czworaka, na całych  
dłoniach, nogi lekko uginają  
się w kolanach.



## AKTYWNOŚĆ JĘZYKOWA





ZABAWA  
MASAŻYK –  
MYJNIA  
SAMOCHODOWA

Dzieci i dorośli dobierają się parami. Jedno dziecko jest samochodem (wykonuje klęk podparty), który wjeżdża do myjni.



Dorośli klęczą z boku dziecka, wykonuje masażyk, naśladując czynności mycia auta. Następnie zmiana ról.

Czynności: polewanie wodą- gładzenie dłonią pleców, skrapianie szamponem -lekkie uderzanie opuszkami palców, szczotkowanie karoserii- lekkie drapanie szybkimi ruchami, woskowanie- lekkie ugniatanie wewnętrzną stroną dłoni, suszenie samochodu- pocieranie, na przemian, dłońmi, przecieranie szyb i lusterek- okrężne ruchy masujące.





**SŁUCHANIE  
WIERSZA  
„WYCIECZKA”**

Słoń z żyrafą debatują  
na wycieczkę się szykują  
zwiedzić chcieliby Warszawę  
i zobaczyć Warsa , Sawę.  
Może jednak do Krakowa  
tam ciekawa smocza głowa,  
albo lepiej Zakopane  
choć śniegiem zapadane.  
Plecak już jest spakowany  
karimatę, namiot mamy  
tylko miejsce wybrać trzeba  
rozmyślają koło drzewa.  
Gdzie tu jechać, tak dumali  
do kolacji w zoo zostali  
gdy najedli się do syta  
słoń żyrafę szybko pyta:  
-koleżanko moja droga  
po co nam ta cała trwoga?  
Szkoda trudu, życia w biegu  
zostajemy na wybiegu.

Rozmowa na temat wiersza:

\* dlaczego zwierzęta nie pojechały na wycieczkę?





# AKTYWNOŚĆ MATEMATYCZNA

---



# Pokoloruj pajaca:



na czerwono



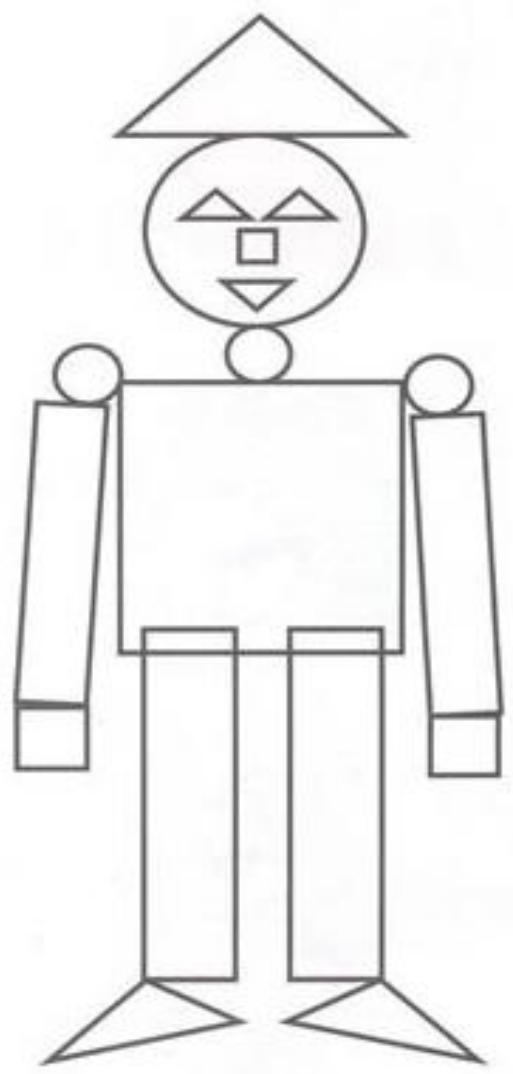
na zielono



na żółto



na niebiesko



Pokoloruj  
pajaca według  
wzoru

# Aktywność muzyczna



Zabawa przy piosence

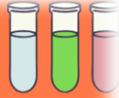
„ Koła autobusu kręcą się”



<https://www.youtube.com/watch?v=gs8gSN8PboA>

# EKSPERYMENT NA DZIŚ...

## MUSUJĄCY BALON



Potrzebne ci będą:



**balonik**

**pastylka musująca**

**butelka 0,5 l**



**KROK 1**

**Butelkę  
wypełnij do  
połowy wodą.**



**KROK 2**

**Wrzuć do niej  
pastylkę  
musującą.**



**KROK 3**

**Na szyjkę butelki  
szybko załóż balonik.  
Uważaj!  
Przytrzymaj, żeby  
nie spadł.**



**KROK 4**

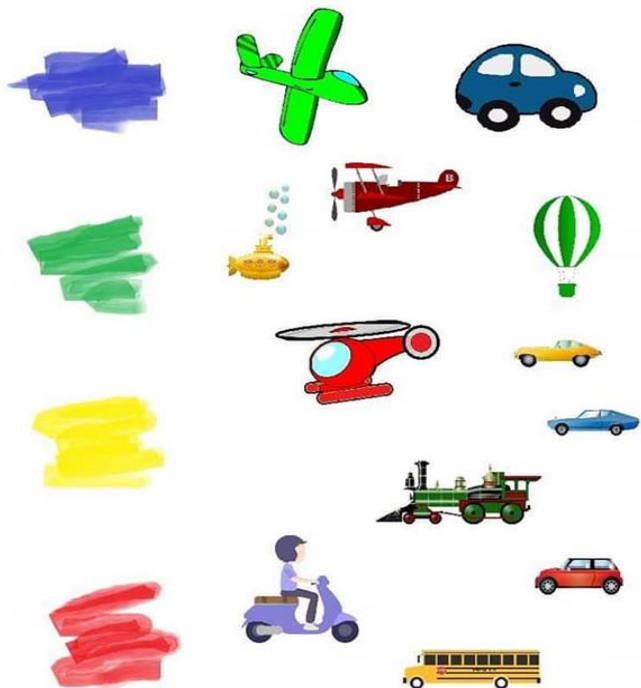
**Obserwuj, co się  
dzieje!**



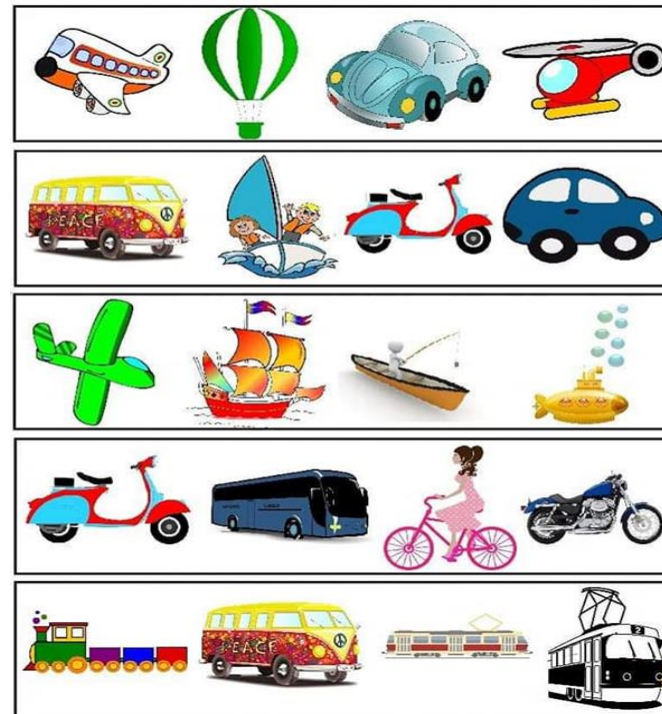
# EKSPERYMENT



Jakie kolory mają te środki transportu? Połącz obrazki z plamami farby.



W każdym prostokącie jest jeden środek transportu nie pasujący do innych. Zaznacz go pętlą. Jak myślisz, dlaczego nie pasuje?



# KARTY PRACY



ŻYCZĘ  
MIŁEJ  
ZABAWY

