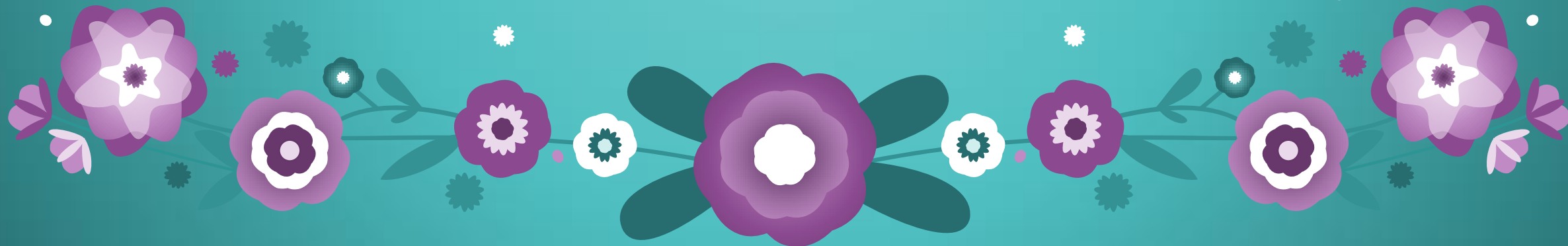


# GRUPA 4 i 5 latki



Opracowały:  
mgr Monika Zakrzewska  
mgr Małgorzata Konieczkowska-Czapnik

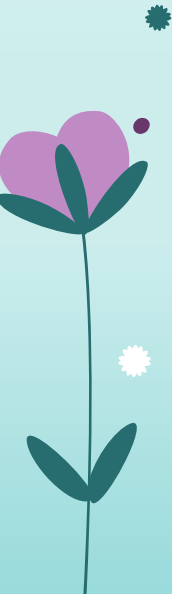
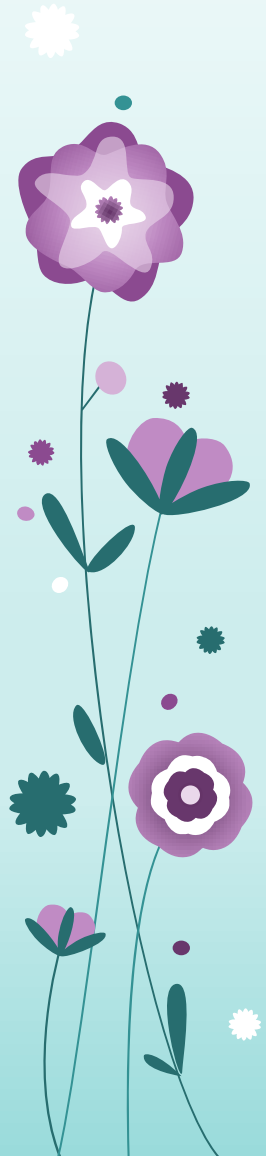


Ś R O D A

27.05.2020

TEMAT DNIA:

*„Zawody  
rodziców”*



# WYZWANIA NA DZIŚ

GIMNASTYKA: zestaw ćwiczeń porannych,

AKTYWNOŚĆ POZNAWCZA: Film- Poznajemy miejsca pracy i różne zawody, zabawa -  
Rozpoznawanie i nazywanie zawodów. Zagadki ruchowe – Jaki zawód pokazuję?  
Rozwiązywanie zagadek o zawodach.

JĘZYK ANGIELSKI: My Family

KARTY PRACY: Praca plastyczna -Pielęgniarka



# GIMNASTYKA

## Ćwiczenia poranne

- **Zabawa orientacyjno-porządkowa *Wysoko – nisko.***

Dziecko biega po pokoju przy dowolnej muzyce. Podczas przerwy w grze, na hasło *Wysoko!* staje na palcach, wyciąga w górę ręce i klaszcze nad głową; hasło *Nisko!* Jest sygnałem do wykonania przysiadu i uderzenia rękami o podłogę.

- **Ćwiczenie dużych grup mięśniowych *Myjemy z tatą samochód.***

Dziecko naśladuje mycie samochodu i spłukiwanie go wodą z wiadra.

- **Ćwiczenie wyprostne *Rodzik zmęczony i rodzic wypoczęty.***

Dziecko siedzi skrzyżnie, ręce trzyma na kolanach. Na hasło *Rodzik zmęczony* wykonuje luźny skłon tułowia w przód. Na hasło *Rodzik wypoczęty* – prostuje tułów, głowę trzyma prosto.

- **Podskoki *Froterujemy z mamą podłogę.***

Dziecko rytmicznie, naprzemiennie wykonuje wykroki nogami w przód.

- **Ćwiczenie równowagi *Rysujemy obrazek dla mamy i taty.***

Dziecko stoi na jednej nodze, a drugą rysuje w powietrzu dowolny obrazek. Rysuje na przemian prawą i lewą nogą.

- **Ćwiczenie uspokajające *Mama i tata.***

Dziecko maszeruje po obwodzie koła z rytmicznym wytupywaniem i powtarzaniem rymowanki

*Mama i tata kochają nas*, na słowo **nas** zatrzymuje się i klaszcze w dłonie;  
*Mama i tata mają dla nas czas* – na słowo **czas** zatrzymuje się i klaszcze w dłonie.



Dziś kochane dzieci przybliżymy wam pracę w różnych zawodach. Niektóre pewnie już znacie albo znacie kogoś, kto je wykonuje. Na przykład lekarz, u którego nie raz byliście w gabinecie. Pan doktor ma specjalny przyrząd do badania. Czy wiesz jak się ten przyrząd nazywa? Zobaczycie jak wygląda praca sprzedawcy i czym zajmuje się programista.

### Poznajemy miejsca pracy i różne zawody

<https://www.youtube.com/watch?v=zYkJUgCDdyc>





<https://maia2756.blogspot.com>

Gra memo

"Designed by Brgfx / Freepik"



<https://maia2756.blogspot.com>

Gra memo

"Designed by Brgfx / Freepik"

## Rozpoznawanie i nazywanie zawodów.

Obejrzyj obrazki przedstawiające kobiety i mężczyzn, rozpoznaj i nazwij wykonywane przez nich zawody.

Jaki zawód pokazują? -Kształtowanie świadomości schematu swojego ciała

Zagadki ruchowe dla rodziców- pokaż wybrany zawód z ilustracji, za pomocą gestów nie używając słów.

## Rozwiąż zagadki:

Nie jest kotem, a bez strachu. Chodzi po każdym dachu.  
Brudne ręce ma i twarz. Ty go też zapewne znasz. (kominiarz)

Kto tnie materiał, aby z części małych  
Zrobić całą bluzkę lub garnitur cały? (krawiec)

Kto na skrzyżowaniu bez obawy staje  
Bo ręką zatrzyma auta i tramwaje? (policjant)

Ktoś w białym fartuchu,  
skaleczony palec nam bandażuje,  
A kiedy dopada nas kaszel, syrop aplikuje. (pielęgniarka)



Choć to nie rolnik, lecz rolę ma.  
często w teatrze lub w filmie gra. (aktor)

Wśród światła jaskrawych pracuje,  
By potem efekty swej pracy w ciemności wydobyć  
I na białych kartach kolory rozłożyć.  
A potem możecie w niejednej gazecie  
Podziwiać ujęcia w jego pięknych zdjęciach. (fotograf)

Jak się nazywa taki lekarz  
Którego pacjent głośno szczeka? (weterynarz)

Za ladą sklepową. Sprzeda to i owo. (sprzedawca)

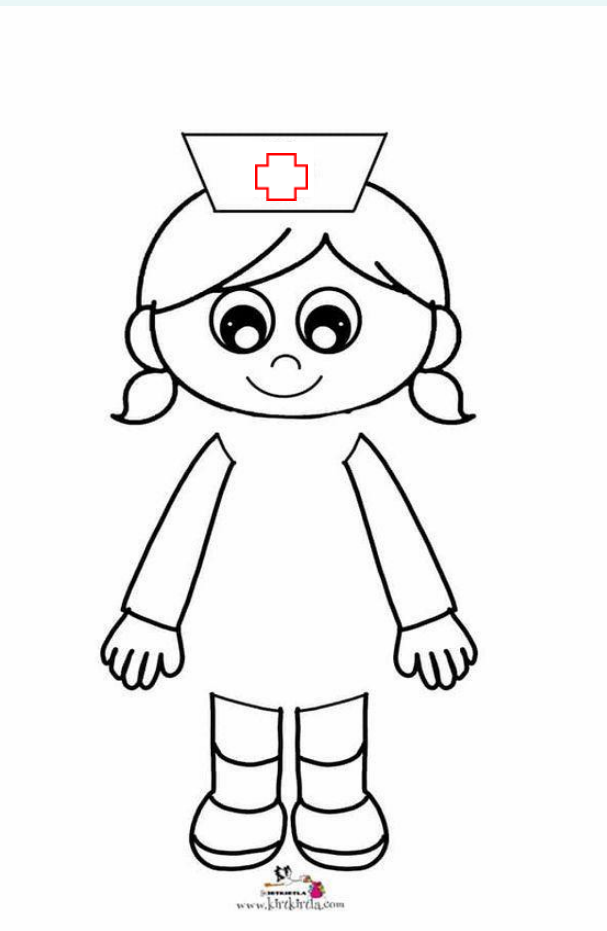
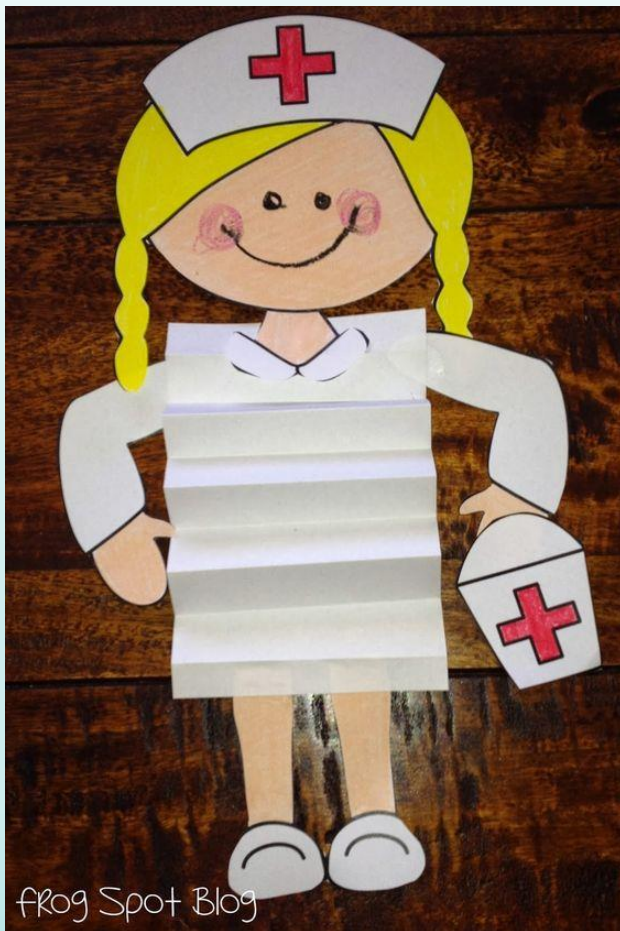
Kto pracuje w hełmie. Pnie się po drabinie  
Kiedy syczy ogień. I gdy woda płynie? (strażak)







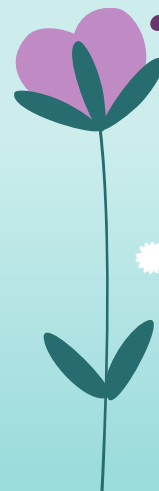
## Praca plastyczna Pielęgniarka



**Potrzebne będą:** karta pracy (do druku w załączniku), biała kartka, nożyczki, kredki lub mazaki.

**Zadanie do wykonania:** Pokoloruj obrazek, następnie wytnij wszystkie elementy postaci. Złóż białą kartkę w harmonijkę, to będzie fartuch pielęgniarki przyklej do niego wcześniej wycięte części.

Miłej zabawy!



# JĘZYK ANGIELSKI

Zaśpiewajcie dziś piosenkę

*Family Members Song*

Czy znacie usłyszane w niej słówka? 😊

[https://www.youtube.com/watch?v=d\\_WQEw13TCo](https://www.youtube.com/watch?v=d_WQEw13TCo)





## Szanowni rodzice, drogie dzieci!

Bardzo dziękujemy za przesłane zdjęcia. Serdecznie zachęcamy do przysyłania kolejnych zdjęć związanych z nauką i zabawą w Waszych domach!

