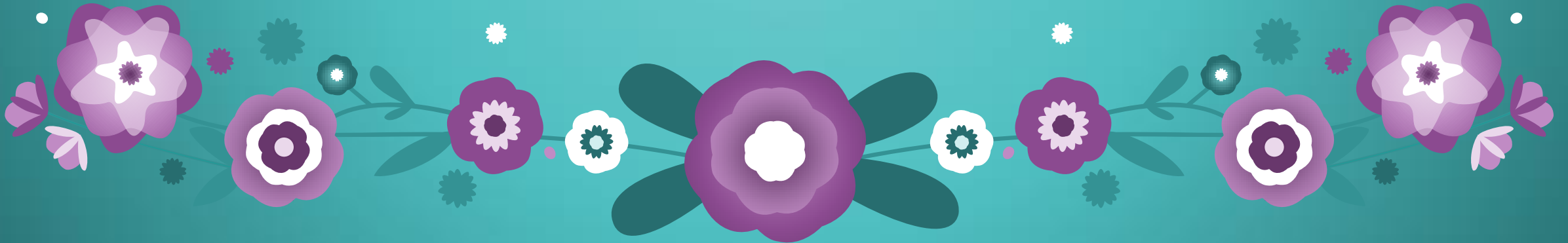


GRUPA 4 i 5 latki



Opracowały:
mgr Monika Zakrzewska
mgr Małgorzata Konieczkowska-Czapnik



WTOREK

26.05.2020

TEMAT DNIA:

*„Święto Mamy
i Taty”*



WYZWANIA NA DZIŚ

GIMNASTYKA: zestaw ćwiczeń porannych zestaw nr. XXXIII,

AKTYWNOŚĆ POZNAWCZA: Zabawa rozwijająca zmysł dotyku – Co to jest?
Ćwiczenie oddechowe serduszka dla rodziców. Wiersz „Moja wesoła rodzinka”
Piosenka „Mama i tata to nie są roboty”

JĘZYK ANGIELSKI: My Family.

AKTYWNOŚĆ ARTYSTYCZNA: Laurka z motywem serca. Tęczowy bukiet serduszek

HIGIENA: instrukcja jak myć ręce



GIMNASTYKA

Ćwiczenia poranne

- **Zabawa orientacyjno-porządkowa *Wysoko – nisko.***

Dziecko biega po pokoju przy dowolnej muzyce. Podczas przerwy w grze, na hasło *Wysoko!* staje na palcach, wyciąga w górę ręce i klaszcze nad głową; hasło *Nisko!* Jest sygnałem do wykonania przysiadu i uderzenia rękami o podłogę.

- **Ćwiczenie dużych grup mięśniowych *Myjemy z tatą samochód.***

Dziecko naśladuje mycie samochodu i spłukiwanie go wodą z wiadra.

- **Ćwiczenie wyprostne *Rodzik zmęczony i rodzic wypoczęty.***

Dziecko siedzi skrzyżnięte, ręce trzyma na kolanach. Na hasło *Rodzik zmęczony* wykonuje luźny skłon tułowia w przód. Na hasło *Rodzik wypoczęty* – prostuje tułów, głowę trzyma prosto.

- **Podskoki *Froterujemy z mamą podłogę.***

Dziecko rytmicznie, naprzemiennie wykonuje wykroki nogami w przód.

- **Ćwiczenie równowagi *Rysujemy obrazek dla mamy i taty.***

Dziecko stoi na jednej nodze, a drugą rysuje w powietrzu dowolny obrazek. Rysuje na przemian prawą i lewą nogą.

- **Ćwiczenie uspokajające *Mama i tata.***

Dziecko maszeruje po obwodzie koła z rytmicznym wytupywaniem i powtarzaniem rymowanki

Mama i tata kochają nas, na słowo **nas** zatrzymuje się i klaszcze w dłonie;
Mama i tata mają dla nas czas – na słowo **czas** zatrzymuje się i klaszcze w dłonie.



AKTYWNOŚĆ POZNAWCZA



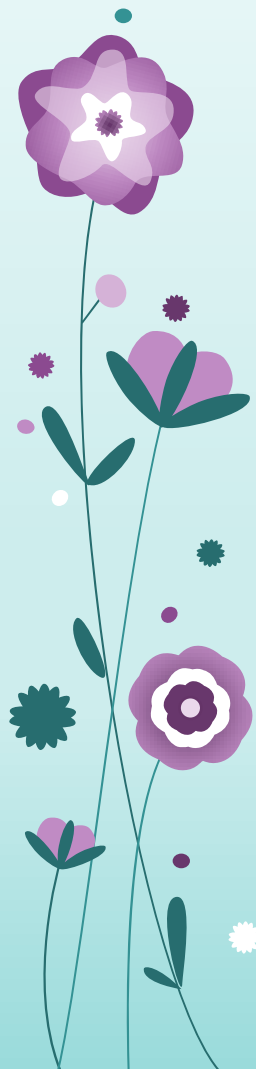
Zabawa rozwijająca zmysł dotyku – Co to jest?

Nieprzezroczysty worek, różne przedmioty wykorzystywane przez kobietę i mężczyznę, np.: apaszka, pomadka, torebka, pasek męski, krawat, portfel, pianka do golenia itp. Rodzic rozkłada na dywanie przygotowane przedmioty używane przez kobietę i mężczyznę. Nazywa je i przekazuje dziecku, aby mogło się z nimi zapoznać za pomocą dotyku. Następnie chowa je do worka, dziecko wkłada rękę do środka i próbuje nazwać trzymany przedmiot.

Ćwiczenie oddechowe serduszka dla rodziców.

Kilka serduszek wyciętych z papieru kolorowego, jedno duże serce z napisem Mama i Tata, słomki.

Dziecko siada przy stole, na którym znajdują się wycięte serduszka. Zadaniem dziecka jest przeniesienie za pomocą słomki serduszek na duże serce z napisami.



Wiersz „Moja wesola rodzinka”:

*My rodzinę dobrą mamy, zawsze razem się trzymamy
I choć czasem czas nas goni, my jak palce jednej dłoni.*

*Mama, tata, siostra, brat i ja to mój mały świat
Dużo słońca, czasem grad, to wesoly jest mój świat.
Mama zawsze kocha czule, ja do mamy się przytulę,
Tata kocha lecz inaczej, uspokaja, kiedy płaczę.
Gdy napsocę i nabroję, siedzę w kącie, bo się boję.
Tata skarci, pożałuje, a mamusia pocatuje.*

*Kiedy nie ma taty, mamy, wszyscy sobie pomagamy
I choć sprzątać nie ma komu, jest wesolo w moim domu*

Nauka wiersza fragmentami, metodą ze słuchu



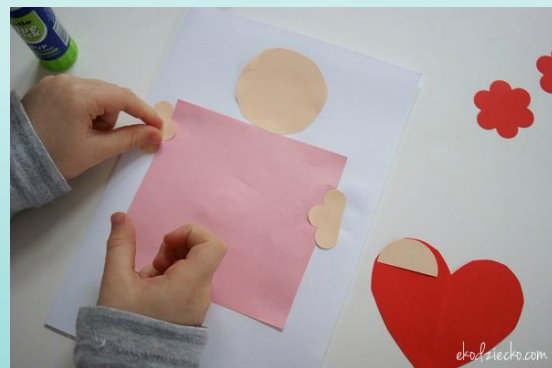
Laurka z motywem serca. Piękny upominek, który możesz wręczyć Mamie z okazji jego święta.

Potrzebne będą:

- papier: biały, czerwony, różowy i kremowy
- kwiatek wycięty z papieru dwa kółka
- nożyczki
- klej
- flamastry lub kredki



1. Kartkę białego papieru formatu A4 składamy na pół. To będzie baza laurki.
 2. Z różowego papieru wycinamy kwadrat a z czerwonego papieru duże serce.
 3. Wycinamy kwiatek i kółko a następnie obie formy przecinamy na pół. Z tego samego koloru wycinamy również nożyczkami nieco większe kółko na głowę postaci.
 4. Na laurkę przyklejamy kolejno: różowy kwadrat, nad nim beżowe kółko jako głowę, przecięte elementy kwiatuszka jako ręce i połówki kółka jako stopy.
 5. Całość obrazka uzupełniamy oczywiście dużym czerwonym serduszkiem! I przystępujemy do rysowania postaci.
 6. Laurka może wyglądać również nieco inaczej: wystarczy na różowej karteczce przykleić na przykład kwiatuszki...
- Starsze dzieci mogą umieścić również stosowny napis.



Tęczowy bukiet serduszek .Piękny upominek, który możesz wręczyć Tacie z okazji jego święta.

Potrzebne będą:

- kolorowy papier
- nożyczki
- klej
- zszywacz
- drewniane patyczki



1. Kolorowy papier tniemy wzdłuż krótszego boku na paski szerokości ok 1,5 cm. Na jedno serduszko potrzebujemy 6 pasków papieru w jednym kolorze. Na każde z serduszek potrzebujemy po dwa paseczki długości 21 cm [długość krótszego boku kartki ksero] dwa paseczki skracamy o 2 cm [w efekcie mają 19 cm] i dwa paseczki skracamy o 4 cm [długość końcowa 17 cm]. Czyli w sumie 6 pasków papieru.
2. Paski wyrównujemy z jednej strony i zszywamy **z boku** zszywaczem biurowym lub sklejemy klejem: składając wg schematu- najkrótszy, średni, 2 długie, średni, najkrótszy pasek.
3. Zszyte paski dzielimy na pół wywijamy tak, by najkrótsze paseczki znalazły się w środku i ponownie zszywamy zszywaczem.
4. Drewniany patyczek umieszczamy w łączeniach papieru i ponownie zszywamy zszywaczem, tak by patyczek znalazł się na środku. Możemy w miejscach łączenia dać kroplę kleju Magic, by serduszko miało niezmienny kształt.

1.



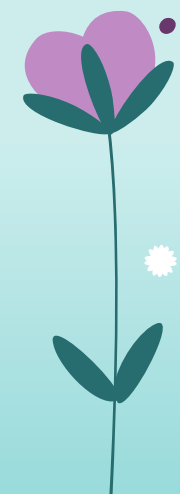
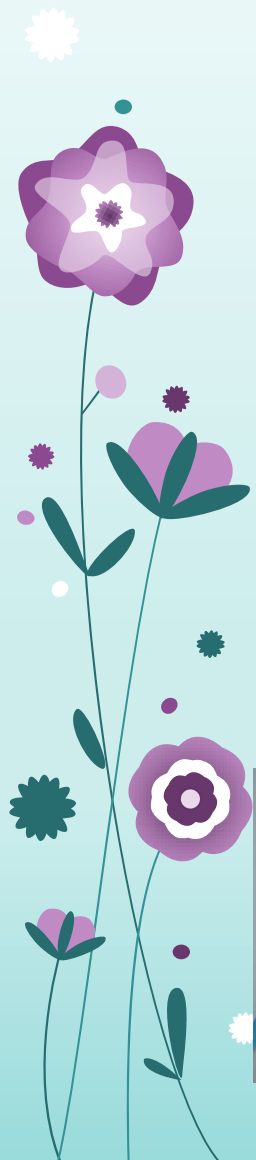
2.



3.



4.





Naucz się piosenki, zaśpiewaj ją rodzicom. Posprzątaj swój pokój jak dzieci w piosence. Będzie to wspaniały prezent dla Mamy i Taty.

„Mama i Tata to nie są roboty”

<https://www.youtube.com/watch?v=imoS6Wkr04w>



JĘZYK ANGIELSKI

Dzień 2

Zapoznanie ze słownictwem:

mom, dad, brother, sister, grandma, grandpa.



mom (mama)



dad (tata)



brother (brat)



sister (siostra)



grandma (babcia)

grandpa (dziadek)

6 SKOKÓW DO NAPRAWDĘ CZYSTYCH RĄK



1



umyj
rączkom
brzuski

2



później
plecki...

3



i paluszki

4



potem
palce złap
na wędkę

5



pokręć
kciuki
śrubokrętem

6



i na koniec swe
paluszki potrzyj
szybko o dwa brzuszki



NEDOLAB



HIGIENA



Szanowni rodzice, drogie dzieci!

Bardzo dziękujemy za przesłane zdjęcia.
Serdecznie zachęcamy do przysyłania
kolejnych zdjęć związanych z nauką i
zabawą w Waszych domach!

