



GRUPA 2

Biedronki

**mgr Monika
Kukulska**

**mgr Elżbieta
Bieńkowska**

GIMNASTYKA

Zestaw ćwiczeń porannych



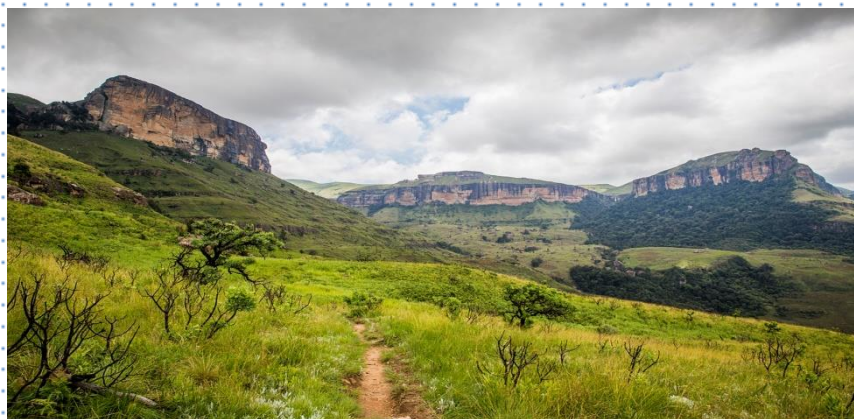
- Dziecko chodzi po pokoju z zabawką ułożoną na głowie, tak, aby nie spadła (niestety nie macie woreczków).
- Dziecko biega po pokoju trzymając zabawkę w rękach. Na sygnał rodzica *STOP*, zatrzymuje się, kładzie zabawkę na głowie i nieruchomieje.
- Teraz przekładamy zabawkę z ręki do ręki w różnych pozycjach – nad głową, pod kolanem, przed sobą, za sobą, z lewej strony, a potem z prawej strony.
- Dziecko kładzie zabawkę na podłodze. Przeskakuje przez nią do przodu i do tyłu.
- Chodzimy po pokoju i podrzucamy zabawkę, a następnie ją łapiemy.



NASZ KRAJ - POLSKA

Od gór do morza – wybierzemy się w podróż.
Odwiedzimy kilka polskich miast.

Naszą podróż zaczniemy w górach
KARPATACH. Tam swoje źródło ma najdłuższa
rzeka w Polsce – WISŁA.

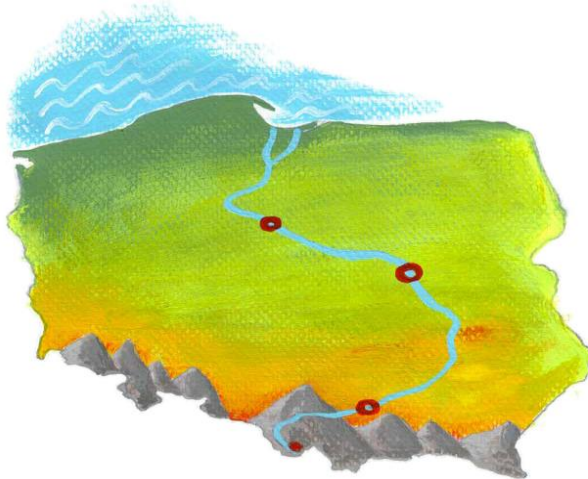


ZWIEDZAMY RÓŻNE REGIONY NASZEGO KRAJU

WISŁA

To wielka rzeka,
polskich rzek królowa.

A płynie ona z daleka –
bo z gór, i w morzu się chowa.

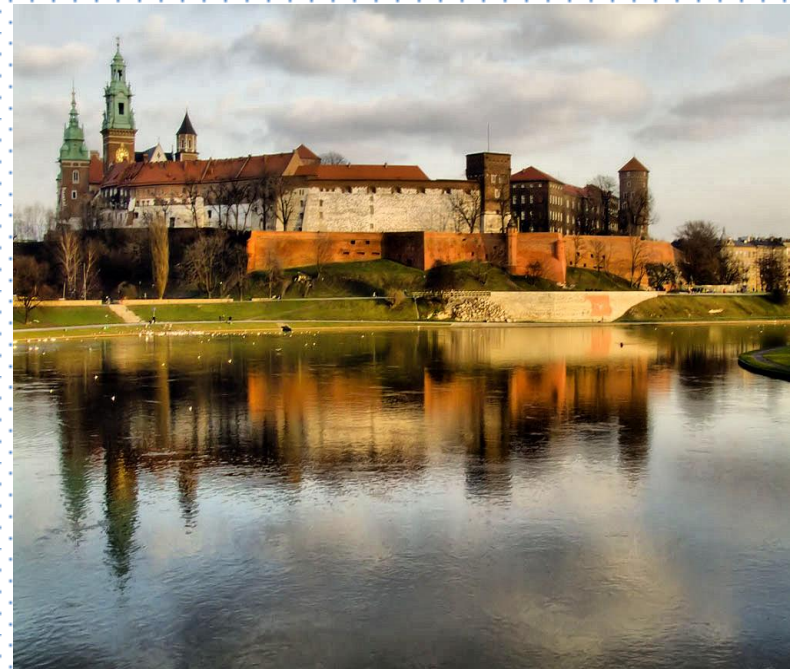


KRAKÓW

To miasto zabytków

- królewski gród.

Mieszkali tam królowie
i smok miał swój ród.



KATOWICE

To wielkie, górnicze miasto,
słynące z węgla i hut.

Kominów tam chyba dwieście,
w pobliżu kopalni jest w bród



WARSZAWA

To największe polskie miasto
- stolica nasza.

Syrenka na go w swej opiece,
wrogów wystrasza.



GDAŃSK

Jestem miastem
dużym, portowym.
Statki i dźwigi
to tutaj widok typowy.



Zakończymy naszą podróż nad morzem. Nasze morze to MORZE BAŁTYCKIE. Pewnie zmęczyliście się naszą podróżą przez całą Polskę. Zapraszamy was teraz na odpoczynek na plaży. Połóżcie się wygodnie na dywanie i wsłuchajcie się w szum morza. Prawie jak wakacje 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=owrDXYvcxig>



AKTYWNOŚĆ PLASTYCZNA

Poproś mamę o 2 niepotrzebne rolki po ręcznikach papierowych, jedną z nich skróć nożyczkami o kilka centymetrów. Pomaluj każdą na inny kolor, ale nie używaj zbyt dużo farby, bo rurka się powygina i nie wyschnie szybko. To będą instrumenty – bum bum rurki.

Zagraj na nich rytm refrenu piosenki „*MÓJ DOM*”



AKTYWNOŚĆ MUZYCZNA

Piosenka - *MÓJ DOM*

Weź *swoje bum bum rurki*. Uderz każdą rurką o kolana i sprawdź czy dźwięki są takie same ?

Nie powinny! Zagraj na swoich bum bum rurkach rytm refrenu piosenki. Tylko uważaj! Ręce muszą być zupełnie suche.

[https://chomikuj.pl/Dile5/PIOSENKI+dla+dzieci/Przedszkole/09.+Weso*c5*82e+Przedszkole+Pi*c4*99ciolatka/M*c3*b3j+dom,4510950956.mp3\(audio\)](https://chomikuj.pl/Dile5/PIOSENKI+dla+dzieci/Przedszkole/09.+Weso*c5*82e+Przedszkole+Pi*c4*99ciolatka/M*c3*b3j+dom,4510950956.mp3(audio))



ĆWICZENIA GRAFOMOTORYCZNE

Otwórzcie swoje ćwiczenia na stronie 40 i 41.
Proszę abyście poćwiczyli rękę i rysowali
rysunki po śladzie, a następnie je pokolorowali.



ĆWICZENIA LOGOPEDYCZNE



www.logopestka.pl

Naśladuj konika - kłaskaj.



www.logopestka.pl

Zrób baloniki z policzków.



www.logopestka.pl

Poślij całuski.



www.logopestka.pl

Uśmiechnij się szeroko.
Pokaż ząbki!



www.logopestka.pl

Dotknij czubkiem języka
miejsca za górnymi zębami.



www.logopestka.pl

Ziewnij!
Szeroko otwórz usta..

ĆWICZENIA LOGOPEDYCZNE

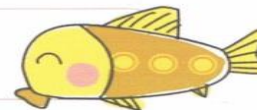
ZWIERZĘTA DOMOWE

Naśladuj miny domowych zwierzątek



Jak zły pies – unieś górną wargę tak, by zęby były widoczne i udawaj warczenie wrrr...

Jak glonojad na ścianie akwarium – przyssij koniec języka do podniebienia



Jak kot wyginający grzbiet – opieraj czubek języka o wewnętrzną powierzchnię dolnych zębów i wypychaj je językiem

Jak chomik, który je – wypchnij policzki językiem raz z lewej, raz z prawej strony



Jak kanarek – złącz wargi i wysuń je daleko do przodu tak, by utworzyły dzióbek.

JĘZYK ANGIELSKI

Posłuchajcie piosenki i pokazujcie to co
ludzik...Pamiętacie ? Mieliśmy ją w przedszkolu

<https://www.youtube.com/watch?v=eBVqcTEC3zQ>

Teraz przypomnijcie sobie po angielsku jak nazywają się
te części ciała:



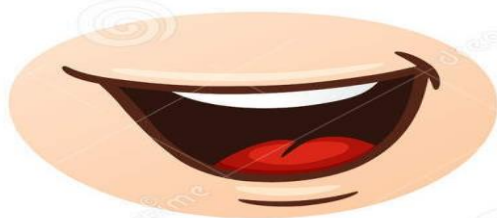
eye



ear



nose



mouth



arm



leg

BUDUJEMY DOM 😊

Ciekawe jesteście jakie domy/bazy
zbudowaliście 😊 Przyślijcie nam zdjęcia 😊



HIGIENA

Wirusowe porady

Choć niedawno się zbudziłem,
twoje życie odmieniłem.
Pewnie teraz myślisz sobie:
"Co ja tutaj w domu robie?
Co z przedszkolem, kolegami?
Tęsknię już za zabawkami"
Pewnie nieco się mnie boisz
i od innych osób stronisz.
Niewidzialny płaszcz ja noszę,
dzięki ludziom się przenoszę.
Lecz Ci powiem w lewo ucho,
że Ci ujdzie to na sucho
jeśli w domku pozostaniesz
to choroby nie dostaniesz.
A na prawe uszko dodam,
że ja w wodzie się nie chowam.
A więc ręczki myj dokładnie
i wycieraj je starannie.
Kiedy kichasz, to dyskretnie.
Zasłoń buźkę. O tak, pięknie!



Choć me przyjście zaskoczyło,
bez powodu to nie było.
Chcę nauczyć Cię jednego,
że higiena to nic złego.
Chcę powiedzieć jeszcze tyle,
że tu będę tylko chwilę.
Zostań teraz z rodzicami,
ja tu będę trochę z Wami...
Potem znikam, obiecuję!
Więcej czasu nie zajmuję.

Wierszem pisane