



**GRUPA 2**

**Biedronki**

**mgr Monika  
Kukulska**

**mgr Elżbieta  
Bieńkowska**

**WTOREK**  
**21.04.2020 r.**

**Temat dnia: BĄDŹMY EKO**



# GIMNASTYKA

## Zestaw ćwiczeń porannych

**„Słońce i deszcz” – zabawa orientacyjno-porządkowa.**

Dziecko biega swobodnie w różnych kierunkach. Na hasło: Słońce! zatrzymuje się i stoi z rękami podniesionymi w górę. Na hasło: Deszcz! Przykuca i chowa głowę.

**„Szukamy słońca” – ćwiczenie dużych grup mięśniowych.**

Dziecko w siadzie skrzyżnym, ręce ma uniesione. Skręty tułowia w lewo i w prawo – szukanie słońca na niebie.

**„Niedźwiadek wygrzewa się na słońcu” – zabawa z elementem czworakowania.**

Dziecko chodzi na czworakach, zatrzymuje się i kładzie na plecach. Porusza rękami i nogami uniesionymi w górę.

Na hasło rodzica: Słońce schowało się! niedźwiadek idzie dalej.

# EKO

**Co to znaczy być eko, albo żyć ekologicznie – ciekawa jestem czy wiecie ???**

**Tak brawo, to znaczy, że musimy żyć w zgodzie z naturą, nie niszczyć przyrody i nie zaśmiecać otoczenia.**



# KOCHANE DZIECI

## Przestrzegajcie zasad:



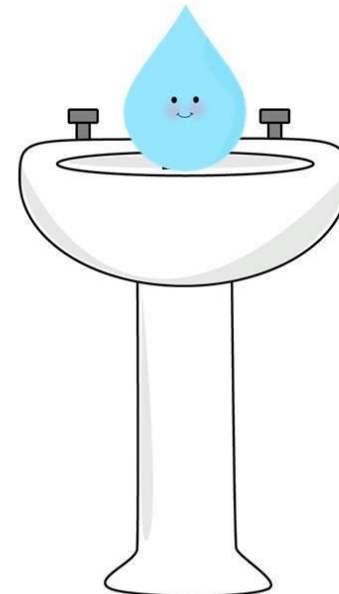
Segreguję śmieci



Mama Nauczycielka



Oszczędzam wodę



Mama Nauczycielka





Zawsze sprzątam  
po sobie.



Mama Nauczycielka



Na zakupy biorę torby  
ekologiczne



Mama Nauczycielka



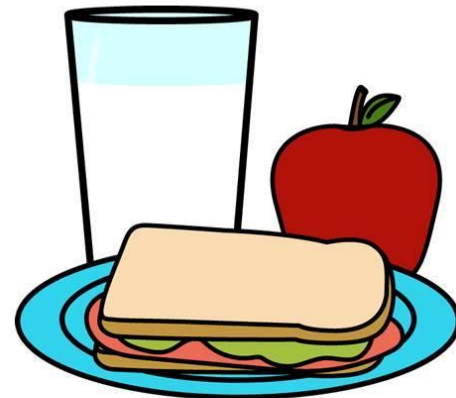
Uprawiam sport



Mama Nauczycielka



Jem owoce i warzywa



Mama Nauczycielka

„Ziemia była zawsze naszym domem, kiedyś ludzie bardzo ją kochali, troszczyli się o nią i opiekowali. Nazywali ją Matką i nadali jej piękne imię Gaja. Później ludzie zapomnieli o tym, zaczęli ją niszczyć, siłą wydzierać jej bogactwa i tajemnice. Dlatego Ziemia dziś bardzo choruje i potrzebuje naszej pomocy”.

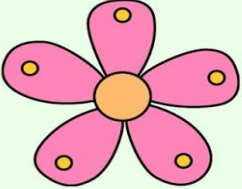

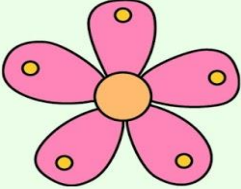


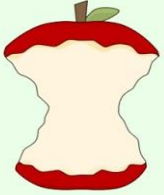

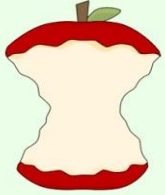

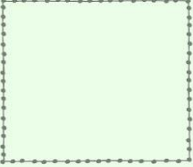



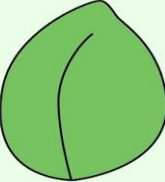






Kochane dzieci musicie wiedzieć, że przyroda, która nas otacza jest bezcennym skarbem. Szacunku do niej powinniśmy uczyć się już od najmłodszych lat.





# AKTYWNOŚĆ MATEMATYCZNA

Dokończ eko rytm 😊

# AKTYWNOŚĆ MUZYCZNA

Potrenujmy jeszcze piosenkę ZoZi: „ Świat w naszych rękach”, umiecie już refren ? 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=pRNtFXewVE>

Świat w naszych rękach - eko piosenka



ZoZi



# JĘZYK ANGIELSKI

Otwórzcie proszę kartę pracy *Find animals* ( w załączniku)  
i policzcie po angielsku ile jest tygrysów, słoni, krokodyli , małpek.

A teraz przypomnijcie jak po angielsku był tygrys?

A jak był słoń? Elephant tak !!

Jakie nowe zwierzątka się pojawiły? Tak to jest krokodyl oraz małpka. A pamiętacie jak robił krokodyl w piosence?

**Snap snap** Kłapał paszczą

Teraz zapamiętajcie dwa nowe słówka:

Crocodile(czyt. krokodajl)



Monkey(czyt. manki)



# ĆWICZENIA LOGOPEDYCZNE



Język do "zaczarowanego  
miejsca" (za górnymi zębami)

HulajMowa



Policz swoje zęby na górze

HulajMowa

# ĆWICZENIA LOGOPEDYCZNE



Policz językiem zęby na dole

HulajMowa



Zrób zdziwioną minę

HulajMowa



# ĆWICZENIA LOGOPEDYCZNE



Parskaj i kląskaj

HulajMowa



"Glonojad" - przyssij masę  
języka do podniebienia

HulajMowa

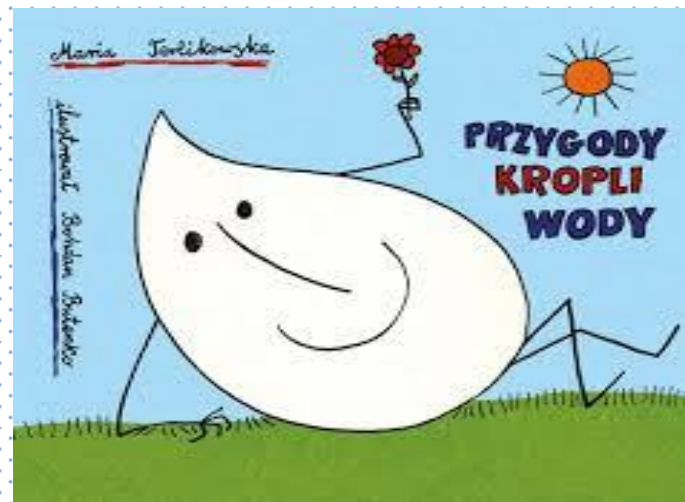


# PRACA PLASTYCZNA

Kochane bączki pomyślcie jaki możecie zrobić plakat do kuchni czy łazienki na temat oszczędzania wody przez domowników.

Pamiętacie naszą KROPELKĘ EMILKĘ? Z nią też robiliśmy taki plakat, pamiętacie?!

To do dzieła !!!



## Sposoby oszczędzania wody



Sprawdź, czy instalacje wodne w domu są szczelne. Jeśli tak nie jest, poproś kogoś, aby je naprawił lub wymienił uszczelki.



Jeśli możesz powtórnie wykorzystać wodę, np. do podlania ogródka, zrób to.



Bierz szybki prysznic zamiast kąpieli w dużej ilości wody.



Chusteczki wyrzucaj do śmietnika, aby zbytecznie nie splukiwać toalety.



Zakręcaj wodę, kiedy myjesz zęby albo się golisz.



Zmywarki i pralki używaj tylko wtedy, gdy są całkowicie zapelnione.



Gdy myjesz naczynia ręcznie, zamknij korkiem jedną komorę, aby naczynia się odmaczały. Splukuj je krótko pod bieżącą wodą.



Nie rozmrażaj mięsa pod bieżącą wodą.



Rośliny w ogrodzie podlewaj niezbędną ilością wody, wczesnym rankiem, aby woda nie wyparowała tak szybko.



Ziemię w ogrodzie okrywaj korą, aby dłużej utrzymywała wilgotność.



Myj samochód w myjni, która stosuje zamknięty obieg wody.



Fontanny w ogrodzie montuj tylko wtedy, gdy istnieje w nich zamknięty obieg wody.



Mów innym, co mogą zrobić, aby zaoszczędzić wodę.



# HIGIENA



**ŚCISKAMY WAS BARDZO  
MOCNO 😊**

