



**GRUPA 2**

**Biedronki**

**mgr Monika  
Kukulska**

**mgr Elżbieta  
Bieńkowska**

**PONIEDZIAŁEK**

**30.03.2020 r.**

**Temat dnia: ZWIERZĘTA  
WIOSNĄ**



# WYZWANIA NA PONIEDZIAŁEK:

- **Gimnastyka** – ćwiczenia poranne.
- **Aktywność językowa** – zabawa w skojarzenia, ćwiczenia logopedyczne..
- **Aktywność muzyczna** – wiosenna poleczka
- **Język angielski** – zabawy z piosenką
- **Aktywność plastyczna** – piasek kinetyczny, karta pracy
- **Higiena** – piosenka *Umyć ręce...*



# GIMNASTYKA

## Zestaw ćwiczeń porannych

- **Zabawa orientacyjno- porządkowa NIEDŹWIEDŹ**  
Swobodny bieg w różnych kierunkach.  
Na hasło *NIEDŹWIEDŹ* dziecko zatrzymuje się i nieruchomieje w różnych pozach.
- **Ćwiczenie dużych grup mięśniowych "Drzewa na wietrze"**  
Dziecko stoi w rozkroku, ramiona uniesione w górę.  
Porusza ramionami kołysząc się na boki (silny wiatr- skłon )
- **Zabawa z elementem podskoku "Skaczące piłki"**  
Podskoki obunóż w swobodnym tempie.



# ZIMOWA KRZĄTANINA

Wiosną wiele zwierząt budzi się z zimowego snu, ptaki przylatują z ciepłych krajów i cały świat ożywa

*Na wiosnę budzą się zwierzęta,  
które zapadły w sen zimowy.*



# WIOSENNE ZAGADKI ☺

Dopasuj zwierzątko do odpowiedniej zagadki



Nen, w górach zaświstał  
mały zawadiaka:  
- Już wiosna! Już wiosna!  
Słuchajcie ...



Całą długą zimę  
w jaskini przesiedział  
ten brunatny dbrzym. Strzeżcie się ...



Obudził się głodny,  
więc jedzenia szuka,  
dlatego dziś pusta jest jama ..



Kołczasta kuleczka...  
No, jakie to zwierzę?  
- Nie można mnie nie znać!  
Przecież jestem ...



- Bocian nie przyleciał!  
Za chory! Za słaby!  
cieszą się w sadzawce rechotliwe ...

# AKTYWNOŚĆ JĘZYKOWA

## Zabawa w skojarzenia:

Rodzic czyta grupę wyrazów, a dziecko odgaduje właściwy rzeczownik( dodatkowe podpowiedzi mile przez dzieci widziane😊)

1. Ptak, ciepłe kraje, dzieci – *BOCIAN*
2. Przebija śnieg, kwiat, znak wiosny – *PRZEBIŚNIEG*
3. Zwinna, skoczna, zielona – *ŻABA*
4. Zimowy sen, duży, groźny zwierz, ale pluszowy jest kochany – *NIEDŹWIEDŹ*
5. Żółte, grzeje na niebie - *SŁOŃCE*

# ĆWICZENIA LOGOPEDYCZNE

## KTO POTRAFI TAK JAK JA?

### ĆWICZENIA LOGOPEDYCZNE



Poszła wieść wesola,  
że w ulu BZYCZY  
pszczola!  
Ciągłe robi BZY, BZY,  
BZY,  
czy potrafisz tak i Ty?

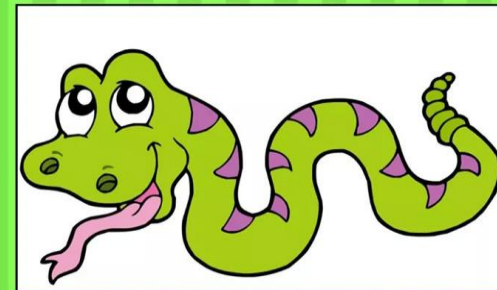
Nasz mała sówka,  
to niezwykle mądra  
główka!  
Czy potrafisz młody  
zuchu,  
tak jak ona robić UCHU?



**INSPIRACJE**  
NA KAŻDĄ OKAZJĘ

## KTO POTRAFI TAK JAK JA?

### ĆWICZENIA LOGOPEDYCZNE



SSS SSS SSS czy wiesz  
może,  
kto tak SYCZY o tej  
porze?  
To jest chyba taki wąż,  
który SYCZY wciąż!

**INSPIRACJE**  
NA KAŻDĄ OKAZJĘ



# AKTYWNOŚĆ MUZYCZNA

## WIOSENNA POLECZKA

Drogie dzieci weźcie za ręce kogo możecie, mamę, tatę, siostrę czy brata i zatańczcie wspólnie wiosenną poleczkę.

[https://www.youtube.com/watch?v=8W4\\_2FokVHU](https://www.youtube.com/watch?v=8W4_2FokVHU)



# JĘZYK ANGIELSKI

Zabawa z piosenką, przypomnienie dwóch słówek: sun, bird

<https://www.youtube.com/watch?v=QdBbBZkITxA>

Nauka nowego słówka:

**FLOWER**



# AKTYWNOŚĆ PLASTYCZNA

Dzisiaj pobawimy się **piaskiem kinetycznym**, który zrobicie sami z pomocą mamy lub taty.

Potrzebne będą: 2 szklanki mąki pszennej, 1/3 szklanki oleju i jeśli macie brokat.

Wszystkie składniki dokładnie ze sobą mieszamy. Masa ta przypomina mokry piasek, z jednej strony można z niego coś ulepić, a z drugiej przy mocniejszym nacisku zaczyna się kruszyć.

**UDANEJ ZABAWY !!!**

# HIGIENA

## KOCHANE DZIECI I WASZA ULUBIONA PIOSENKA!!!

Poproście domowników niech zatańczą z wami 😊

Umyć ręce...

<https://www.youtube.com/watch?v=LyrMNWZc6l4>





# MASAŻYK RELAKSACYJNY

Kochane dzieci po tak ciężkiej pracy zrobimy masażyk relaksacyjny mamie lub tacie( musicie ich tego nauczyć). Później rodzic zrobi go wam.

Pamiętacie jak na dywanie robiliśmy pizzę na plecach kolegi?! 😊😊😊 Teraz taką pizzę zróbcie na plecach rodzicowi albo rodzeństwu.

*Zaczynamy od nasypania mąki na plecy i wyrabiania ciasta( gniemy plecy), następnie musicie je rozwałkować( piąstkami masujemy plecy, tylko dokładnie...), smarujemy sosem pomidorowym(całymi rękoma głaszczemy plecy) i dodajemy to, na co mamy ochotę( pieczarki, szynka, pomidor, ser...itp.)*

**ŚCISKAMY WAS BĄCZKI BARDZO  
MOCNO I TĘSKNIMY ZA WAMI  
PANI MONIKA I PANI ELA**

