



ZAPRASZAMY





**Poniedziałek**  
**22.06.2020**

**Temat dnia :**

**Bezpieczne wakacje**



# Wyzwanie na poniedziałek 😊

- \* **Gimnastyka:** Ćwiczenia poranne
- \* **Aktywność językowa:** „W zagrodzie Małgosi” – bajeczka ortofoniczna, „Bezpieczne wakacje” A. Bober, oglądanie ilustracji
- \* **Aktywność matematyczna:** Liczymy do 5
- \* **Język angielski:** Zapoznanie ze słownictwem sailor, seahorse, jellyfish, turtle.
- \* **Karty pracy:** Skreśl co nie pasuje, połącz pary





# ĆWICZENIA PORANNE

---



## Ćwiczenia dużych grup mięśniowych „ Kwiaty rosną”



Dzieci w przysiadzie  
podpartym – „kwiaty  
zwiędły,” powolny wyprost  
do wspięcia na palce -  
„kwiaty rosną po deszczu”

# Ćwiczenia z elementami równowagi „Bocian”

Dziecko „bociany” biega po pokoju, z rozłożonymi rękami – „skrzydłami”. Na sygnał rodzica ląduje i staje na jednej nodze.





## Ćwiczenia z elementami czworakowania „Misie”

Dziecko „misie” chodzi na  
czworaka, na całych  
dłoniach, nogi lekko uginają  
się w kolanach.



# AKTYWNOŚĆ JĘZYKOWA



# „W zagrodzie Małgosi” – bajeczka ortofoniczna

Wieczorem w zagrodzie cioci Małgosi

Każde zwierzątko o jedzenie prosi.

Piesek szczeka: HAU, HAU, HAU,

Kotek miauczy: MIAU, MIAU, MIAU,

Kura gdacze; KOD, KO, DA

Kaczka kwacze: KWA, KWA, KWA.

Gąska gęga: GE, GE, GE

Ona też chce najeść się.

Owca beczy: BE, BE, BE,

Koza muczy: ME, ME, ME,

Indor gulaga: GU, GU, GU

Krowa ryczy: MU, MU, MU,

Konik parska: PRR, PRR, PRR

A pies warczy: WRR, WRR, WRR.

I tak gra orkiestra ta, aż Małgosia jeść im da.



# „Bezpieczne wakacje” A. Bober

Gdy na wakacjach z rodzicami wypoczywasz,

Dużo niezwykłych przygód przeżywasz.

Nie zapomnij jednak o rzeczy ważnej,

By bezpieczeństwo zachować w sytuacji każdej.

Przez ulicę przechodź tylko na pasach zebry,

Na zielonym świetle i rozglądając się bez przerwy.

Wychodząc na słońce, nakrycie głowy zakładaj,

A na całe ciało krem przeciwsłoneczny nakładaj.

Podczas kąpieli, bądź zawsze pod okiem dorosłego,

By żaden wypadek nie zdarzył Ci się kolego.





Podczas burzy, nie wybieraj się w góry,  
A także gdy za oknem, krajobraz jest szaro- bury.  
W pobliżu ulicy się nie baw nigdy,  
By samochód, autobus czy tramwaj nie zrobiły Ci krzywdy.  
Będąc w lesie, śmieci nie wyrzucaj,  
Nie rozpalaj ogniska i ciszy nie zakłócaj.  
Nie przyjmuj też nic od nieznajomego,  
Bo przydarzyć może Ci się coś bardzo niedobrego.  
O numerach alarmowych nie zapominaj,





Niech je wraz z Tobą powtórzy cała rodzina.

997- to telefon na policje,  
tam niepokojące sytuacje możesz zgłosić wszystkie.

998- wykręcasz, gdy pożar zauważysz,  
bo wtedy dodzwonisz się do pożarnej straży.

999- to numer na pogotowie,  
dzwoniąc tam możesz innym i sobie uratować zdrowie.

Gdybyś jednak, tych wszystkich numerów nie umiał zapamiętać,

Wystarczy o jednym ogólnym numerze pamiętać.

112- tam możesz wszystko zgłosić  
i o każdy rodzaj pomocy poprosić.





# Bezpieczne wakacje

PAMIĘTAJ O STOSOWANIU  
KREMU Z FILTREM.



NIE ZAPOMINAJ O NOSZENIU  
NAKRYCIA GŁOWY.



NIE ROZPALAJ OGNISK W LESIE.



PŁYWAJ TYLKO NA  
KĄPIELISKACH STRZEŻONYCH  
PRZEZ RATOWNIKÓW.



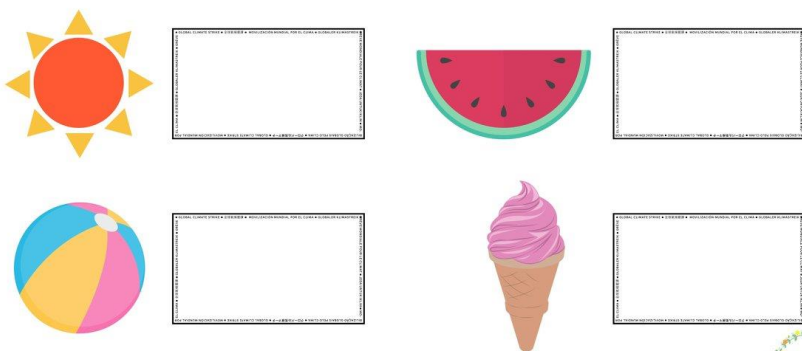
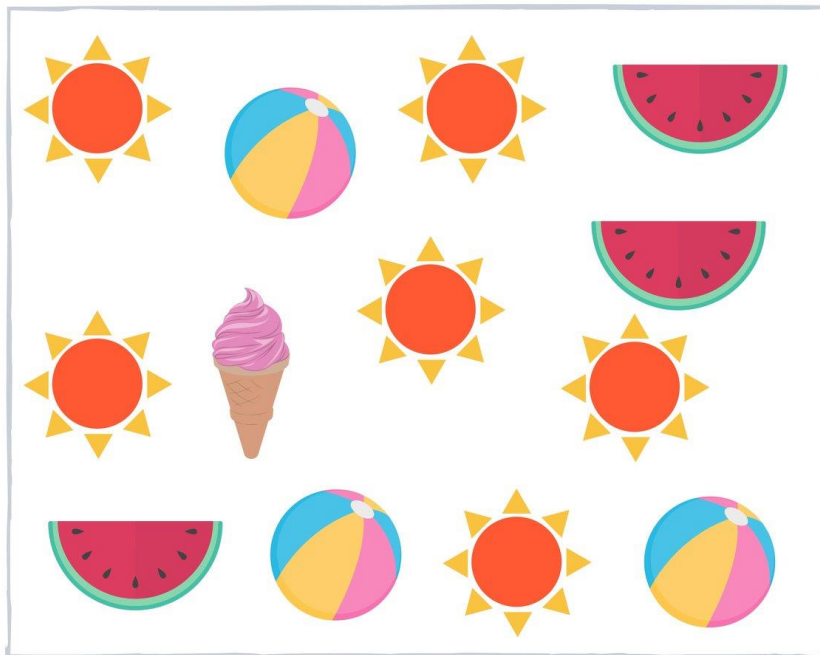
JEŹDŻĄC ROWEREM KORZYSTAJ  
ZE ŚCIEŻEK ROWEROWYCH  
I PAMIĘTAJ O NOSZENIU KASKU.



PODCZAS UPAŁU PIJ  
DUŻO WODY.



**POLICZ, A NASTĘPNI W WYZNACZONYM MIEJSCU  
WPISZ ODOWIEDNIĄ ILOŚĆ KROPEK.**



# AKTYWNOŚĆ MATEMATYCZNA

# Język angielski



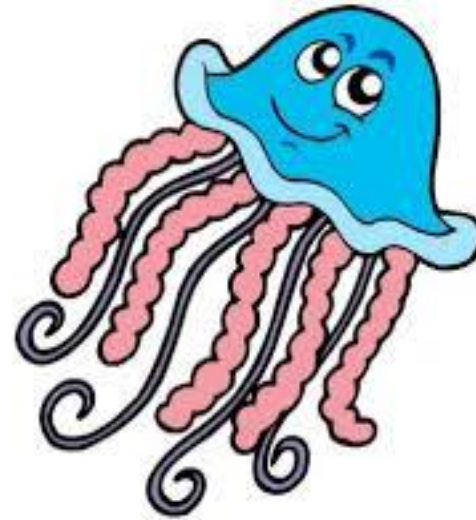
Zapoznanie ze słownictwem  
*sailor, seahorse, jellyfish, turtle.*

**sailor** (żeglarz)





**Seahorse** (konik morski)

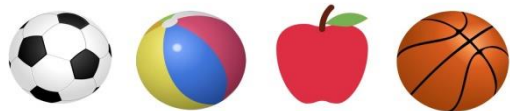


**jellyfish** (meduza)



**turtle** (żółw)

PRZYJRZY SIĘ OBRAZKOM W KAŻDYM SZEREGU.  
SKREŚL TEN, KTÓRY NIE PASUJE DO POZOSTAŁYCH.



POŁĄCZ W PARY TAKIE SAME OBRAZKI, A NASTĘPNIE  
POKOLORUJ.



# KARTY PRACY



ŻYCZĘ  
MIŁĘJ  
ZABAWY

