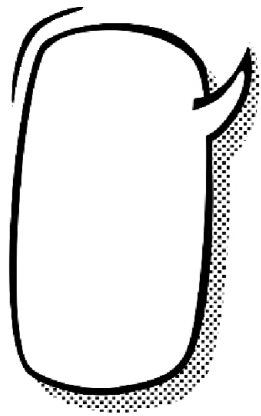


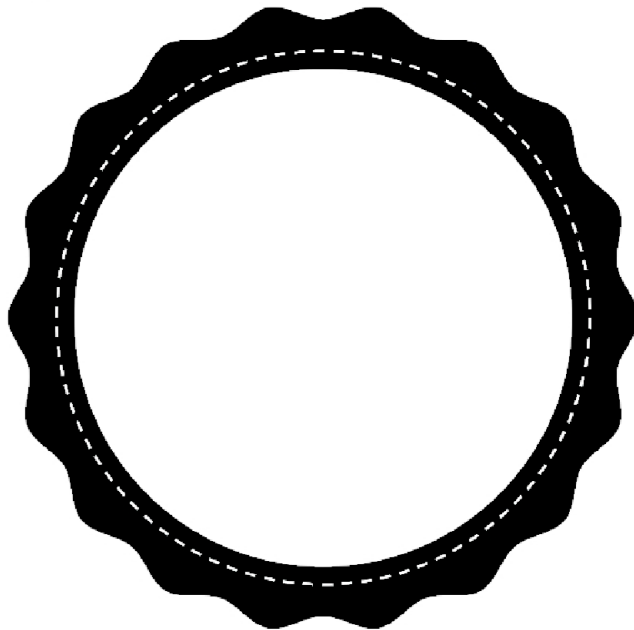
Uzupełnij poniższe puste pola. Narysuj swój portret. Porozmawiaj z rodzicem o emocjach, poszukajcie wspólnie sposobów na radzenie sobie ze smutkiem. Poproście rodziców, aby pomogli wam uzupełnić pola.

20 - 20

**SPOSOBY  
RADZENIA SOBIE  
- INNYCH**



**SMUTEK**



**PORTRET  
MOJEGO SMUTKU**

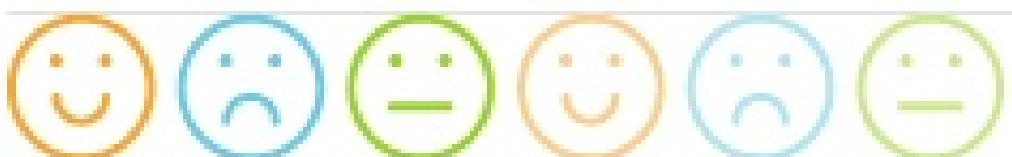
**SPOSOBY  
RADZENIA SOBIE  
- MOJE**



Wędruj po labiryncie i koloruj kolejne minki zgodnie ze wzorem. Nazwij uczucia, które one oznaczają.



Ile razy w poniższych minkach pojawiła się smutna buzia? Narysuj tyle kropek, ile jest min.



Narysuj buzie po śladzie. Nazwij uczucia, które wyrażają. Pod każdą buzią narysuj kolory, które ci się z nimi kojarzą. W ramce na dole narysuj jak się dzisiaj czujesz.



smutek



radość



gniew



przyjemność

