



Zajęcia rozwijające kompetencje społeczne i emocjonalne

Smutek nie jest taki zły 😊

08.06 – 12.06. 2020



Drodzy Rodzice, drogie Dzieci

Dzisiaj porozmawiamy trochę na temat smutku. Zapoznamy się również z polskim przysłowiem *Prawdziwych przyjaciół poznaje się w biedzie*. Na koniec proszę o wykonanie kart pracy oraz ułożenie puzzli.

p. Paulina

Zabawa ruchowa *Marsz na dobry humor*

Dzieci, poproście swoich rodziców, aby przeczytali wam poniższy tekst. Wy spróbujcie pokazać ruchem czytany tekst.

Żeby było nam wesoło – masujemy swoje czoło.

Raz i dwa, raz i dwa – każdy ładne czoło ma.

Potem oczy, pod oczami i pod nosem, pod wargami.

Język w górę raz i dwa – ładny język każdy ma.

Tu jest głowa, a tu uszy – trzeba swoje uszy ruszyć.

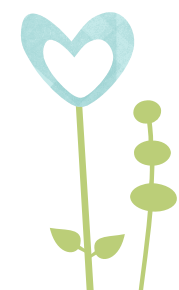
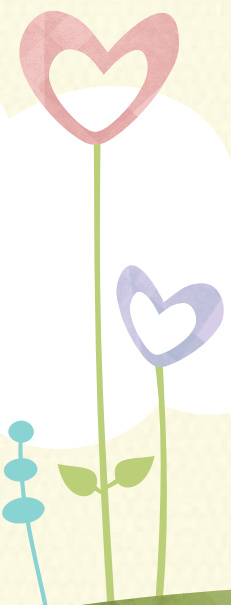
Raz i dwa, raz i dwa – dwoje uszu każdy ma.

Powiedz: mama, tata, lala, i zaśpiewaj: la-la-la-la.

Otwórz buzię, zamknij buzię, pokaż wszystkim oczy duże.

Pogłaszcz główkę ładną swoją i policzki, brodę, czoło.

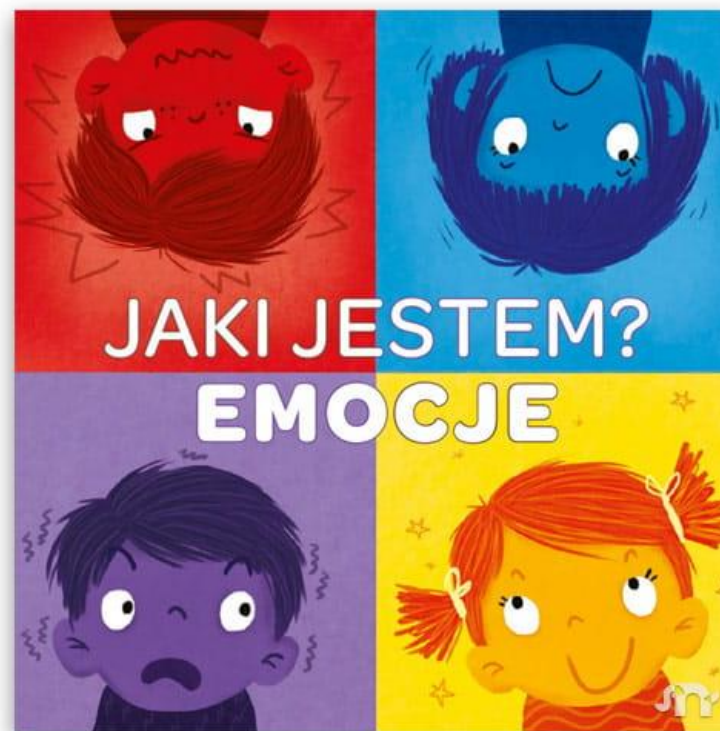
Poszczyp lekko całą twarz i już dobry humor masz.



Zabawa słowna *Dokończ zdanie*

Zadaniem dziecka jest dokończyć rozpoczęte zdanie:

- Jestem szczęśliwy, gdy....
- Jestem smutny, gdy....
- Jestem przestraszony, gdy....
- Jestem rozzłoszczony, gdy....
- Jestem zawstydzony, gdy....



Fragment opowiadania R. Piątkowskiej *Prawdziwych przyjaciół poznaje się w biedzie*

– No, Łukasz, co z tobą? – Babcia podeszła do wnuczka, który zwinął się w kłębek na kanapie, i pogłaskała go po głowie.

– Babciu, przecież ty wiesz, że ja się nauczyłem tego wiersza. Umiałem go! Jeszcze wczoraj mówiłem go z pamięci bez jednego błędu!

– To prawda – przyznała babcia.

– No widzisz. A na występie, gdy przyszła moja kolej, wszystko zepsułem. Początkowo szło mi nawet dobrze. Gdy powiedziałem jedną linijkę, zaraz wiedziałem, jak zaczyna się następna.

Aż doszedłem do miejsca, w którym Słoń Trąbalski pozapominał imiona swoich dzieci, żony, a nawet własne. Wybrał się więc do doktora, adwokata, szewca i rejenta, lecz nie pamiętał, o co

mu chodzi. Powiedziałem słowa: „Dobrze wiedziałem, lecz zapomniałem, może kto z panów wie, czego chciałem?”

I tu koniec. Nie wiedziałem, co dalej. Nie mogłem sobie przypomnieć, jak zaczyna się następna zwrotka.

Opowiadanie – ciąg dalszy

Zapomniałem, jak się nazywam. W głowie miałem pustkę. – Widać było, że Łukasz bardzo przeżywa swój nieudany występ.

– Wiem, że nauczyłeś się tego wiersza, ale dopadła cię trema. To się zdarza nawet prawdziwym

aktorom na scenie – pocieszała babcia.

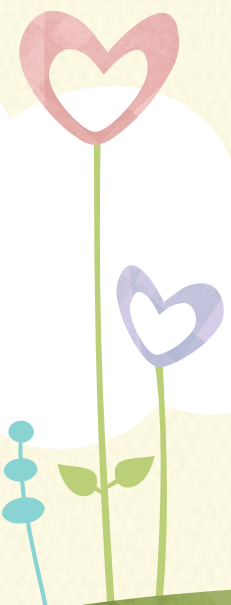
– Nie wyszło mi z tym wierszem, ale największą przykrość zrobił mi Witek – rozżalił się Łukasz.

– A co on ma z tym wspólnego? – spytała babcia.

– Witek przepytывał mnie z tego wiersza przed występem, a potem siedział w pierwszym

rzędzie i miał trzymać za mnie kciuki. I kiedy na scenie zapomniałem, co mam dalej mówić,

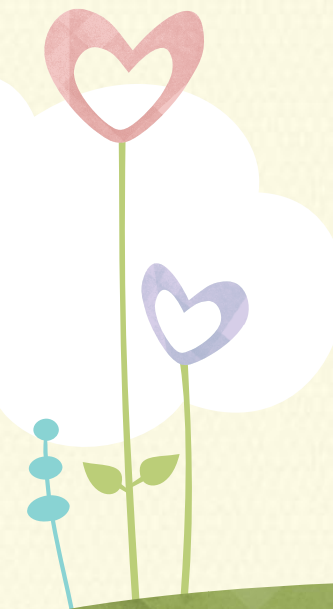
na sali zapadła cisza. Przeciągała się coraz bardziej, a ja byłem coraz bardziej przerażony.



Opowiadanie – ciąg dalszy

Szukając ratunku, spojrzałem na Witka. Myślałem, że może mi podpowie, jak zaczyna się następna zwrotka. A wtedy Witek zaczął się ze mnie śmiać. Pokazał na mnie palcem i zawołał: – Mówi wiersz o zapominalskim słoniu, a sam zapomniał, jak ma być dalej. Łukasz Trąbalski, zapominalski! Ha-ha-ha! – Witek śmiał się głośno i złośliwie, a razem z nim cała sala. Ten śmiech słyszałem nawet za kulisami. Nigdy mu tego nie zapomnę. Przyjaciel się tak nie zachowuje

- stwierdził Łukasz z żalem.
- No cóż, jak mówi przysłowie, prawdziwych przyjaciół poznaje się w biedzie. Ty, będąc w kłopotcie, zawiodłeś się na swoim przyjacielu, ale nie zawsze tak bywa. Trudna sytuacja może być okazją, aby ktoś poznał nas z najlepszej strony.



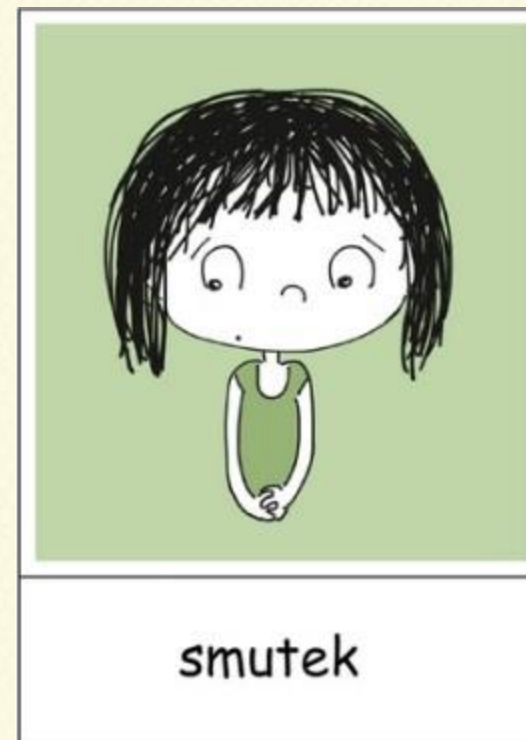
Opowiadanie – pytania do tekstu

- Jak miał na imię bohater opowiadania?
- Co mu się przytrafiło?
- Na czyją pomoc liczył Łukasz?
- Jak myślicie, jak się wtedy czuł?
- Co oznacza przysłowie *Prawdziwych przyjaciół poznaje się w biedzie*?
- Co mogłoby pomóc poprawić nastrój Łukaszowi?
- Czy wy też kiedyś byliście w podobnej sytuacji?



Zabawa dramowa *Co mogłoby pomóc Łukaszowi?*

- Zastanówcie się, co mogłoby pomóc Łukaszowi – bohaterowi opowiadania, który czuje się bardzo źle z powodu zachowania przyjaciela. Przedstawcie, za pomocą gestów, w jaki sposób można pomóc chłopcu.
- Pamiętajcie, że Łukasz mógłby płakać, smucić się, wyzalić się komuś bliskiemu. Płacz często pomaga nam uporać się z trudnymi emocjami. Zapamiętajcie, że NIE WOLNO wyśmiewać się z płaczących osób.





Puzzle on-line na temat emocji w życiu człowieka

Tutaj znajduje się link do puzzli,
ułożcie je:

<https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/dla-dzieci/166603-w-g%C5%82owie-si%C4%99-nie-mie%C5%9Bci>

W tym tygodniu to już wszystko 😊

Miłej zabawy 😊

