



**ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE  
KOMPETENCJE SPOŁECZNE I  
EMOCJONALNE**

Drogie Dzieci

W tym tygodniu przygotowałam dla Was zajęcia nieco w innej formie. Dla rozwoju waszych umiejętności emocjonalnych i społecznych ważny jest również element ruchowy. Mówi się w *zdrowym ciele, zdrowy duch*. Dzisiaj popracujemy nad wyciszeniem siebie, uspokojeniem, a przy tym nieco się poruszamy i porozciągamy. Miłej zabawy 😊

KLIK: <https://www.youtube.com/watch?v=CQ39IYCETJ4>  
<https://www.youtube.com/watch?v=nuCiUJoyLnyU>





**DZIĘKUJĘ**

p. Paulina