

Zestaw ćwiczeń logopedycznych nr 1

Ćwiczenia oddechowe:

"Bąbelki" – nalej wody do szklanki lub małej plastikowej butelki, połowa wystarczy. Za pomocą słomki dmuchaj mocno tak, aby powstały bąbelki. Możesz zabarwić wodę kolorową farbą.

"Fruwająca grzywka" – dmuchaj na swoją grzywkę tak, aby włosy się ruszały i utrzymywały grzywkę w powietrzu. Dolna warga musi być lekko wysunięta do przodu. Chłopcy mogą mieć z tym ćwiczeniem problem, chyba, że mają dłuższe włosy!

"Motylek" – potrzebna będzie słomka, papier kolorowy, nożyczki, karton i kredki. Poproś mamę, aby narysowała na kartonie dużego motylka. Wytnij z papieru kolorowe kółka. Za pomocą wsysania powietrza przenoś kółka na skrzydełka motylka.

Ćwiczenia usprawniające narządy mowy.

Powtórz ćwiczenia z poprzedniego zestawu -parskanie, kląskanie.

"Wesołe sylaby" – uderzaj czubkiem języka po wałku dziąsłowym (twarde miejsce dziąsła zaraz za górnymi zębami). Jednocześnie wymawiaj sylaby : *lalala, lololo, lelele, lululu, lylyly*. Możesz zaspiewać te sylaby na melodię znanej piosenki, np. "Wlazł kotek na płotek".

"Kropki" – otwórz usta i rysuj czubkiem języka kropki na podniebieniu.

"Jaszczurka" – drap język wysuwając go i chowając pomiędzy lekko rozwartymi zębami.

"Trąbka" – zwijamy język w trąbkę (rurkę) i dmuchamy.

Ćwiczenia doskonalące i utrwalające poprawną wymowę głoski /dź/.

Dżem, dżip, dżokej, dżungla, dżudo, dżudoka, dżet, dżuma, dżinsy, dżoker, dżambo, dżin.

Andżelika, menadżer, drożdże, drożdżówka.

Dżdżownica, dżdży.

Uczeń gwizdże, czapka dżokejka, czereśniowy dżem, czekoladowa drożdżówka.

Dżdżystą porą mokrym polem
szła dżdżownica z parasolem.
Drżąca szła w ten cichy dzień
i w słoiku niosła dżem.