

Zestaw ćwiczeń logopedycznych nr 5

Ćwiczenia oddechowe:

"Wiatraczek".

Jeżeli masz w domu wiatraczek, to przyda ci się on do ćwiczeń i zabawy. Weź wdech i dmuchaj na wiatrak długo i powoli - obserwując jak się obraca.

"Grzebień".

Wytnij z papieru prostokąt o wymiarach ok.20cm x 10 cm. Ponacinaj prostokąt tak, aby przypominał grzebień. Dmuchaaj na "zęby" grzebienia od lewej strony do prawej i odwrotnie – na jednym wydechu. Powtórz ćwiczenie kilka razy. Wiesz, że na prawdziwym grzebieniu można grać? Może tata cię nauczy. Granie na grzebieniu to świetne ćwiczenie logopedyczne.

"Długie dźwięki" - zabawa

Weź mocny wdech nosem jednocześnie podnosząc ręce do góry. Opuszczaj powoli ręce wypowiadając powoli przedłużoną głoskę /szszszszszsz...../ .

Kiedy zabraknie ci wydechu powtórz ćwiczenie od początku.

Powtórz ćwiczenia z poprzednich zajęć.

- (spuszczamy powietrze z materaca) - ffffffff...

- (wyłączamy odkurzacz) - wwwwww...

- (pełnie wąż) - ssssssssss....

- (leci pszczoła) - zzzzzzzzzz...

Powtarzamy 2 razy, nie dłużej, bo wam się zakręci w głowie!

Ćwiczenia usprawniające narządy mowy:

"Oblizujemy językiem zęby"- przy szeroko otwartej buzi.

"Dotknij nosa" – próbujemy czubkiem języka dotknąć nosa, potem wysuwamy język jak najmocniej na brodę. Powtarzamy ćwiczenia.

"Sklejamy wargi" – zaciskamy z całej siły wargi i rozluźniamy po chwili.

"Głupie minki" – zakrywamy górną wargę dolną, a potem dolną wargę zakładamy na górną. Przesuwamy na boki zaciśnięte wargi.

Powtórz ćwiczenia z poprzednich zestawów.

Ćwiczenia doskonalące i utrwalające poprawną wymowę głoski /cz/.

Powtórz wyrazy z głoską /cz/.

Mleczna czekolada, kawałeczek bułeczki, apetyczne pączki, buteleczka mleczka, kaczką dziwaczka, czerwone rękawiczki, czarne loczki, rączniczek i czapeczka, liczydła i patyczki, zmęczone oczka, pieczone kurczaki.

Wierszyki : "Pokoik laleczki" i "Mruczek".