

## Zestaw ćwiczeń logopedycznych nr 4

### Ćwiczenia oddechowe:

#### **"Łódki w porcie".**

Przygotuj papierowe łódeczki, poproś rodzica, aby ci pomógł, lub może zrobisz to samodzielnie? Z jednej strony stołu możesz zrobić "port", dmuchać tak, aby łódka "wplynęła" do portu. Reguluj siłę dmuchania, by łódka wplynęła do portu, a nie spadła ze stołu! Potem możesz pobawić się z rodzeństwem lub rodzicem, usiądźcie naprzeciwko siebie i dmuchajcie na łódki jak wiatr na fale, aby łódka przesunęła się na drugi "brzeg".

#### **"Biedronka"- zabawa ze słomką.**

Narysuj na kartonie dużą biedronkę, ale bez kropek. Wytnij z czarnego papieru kilka kółeczek, będą to kropki. Przenoś kropki na skrzydełka biedronki wciągając powietrze przez słomkę (nie ręką!). Powtórz kilka razy.

#### **"Długie dźwięki" - zabawa**

Bierzemy mocny wdech nosem, powoli wydychamy powietrze wymawiając przedłużone głoski (naśladując jednocześnie odgłosy):

- (spuszczamy powietrze z materaca) - fffffffffffffff...
- (włączamy odkurzacz) - wwwwww...
- (pełnie wąż) - sssssssssss....
- (leci pszczoła) - zzzzzzzzzzz...

Powtarzamy 2 razy, nie dłużej, bo wam się zakręci w głowie!

### Ćwiczenia narządów mowy:

**"Liczymy zęby"** – otwórz usta, dotykaj językiem po kolei do każdego ząbka, w myśli – bo nie dasz rady głośno – policz swoje zęby. Pamiętaj, cały czas musisz mieć otwartą buzię. Policz jeszcze raz, zgadza się rachunek?

**"Okienko"** – złącz zęby, z warg uformuj okienko, musisz widzieć część zębów górnych i dolnych. Po kilku chwilach zamknij okienko i otwórz je jeszcze raz. Powtórz przed lustrem kilka razy.

**"Balonik"** – nabieramy powietrze w policzki, robimy duży balonik! Pukamy lekko w policzki – balonik pęka. Możesz się pobawić w rysowanie czubkiem języka po wewnętrznej stronie policzka, na zmianę lewy i prawy policzek.

Powtórz ćwiczenia z poprzednich zestawów.

Pamiętaj, dobrze jest robić te ćwiczenia przed lustrem. Na zakończenie możesz robić różne "głupie minki"!

## Ćwiczenia doskonalące i utrwalające poprawną wymowę głoski /cz/.

**Powtórz wyrazy z głoską /cz/.**

Czapka, czoło, czołg, czapla, czekolada, czepek, czubek, czupryna.

Tęcza, uczeń, kubeczek pajączek, wieczór, pieczarki, kaczką, beczka, bułeczka, buraczki, doniczka, paczka, pączki, kaczką, oczy, pieczywo, ręcznik.

Klucz, klacz, mlecz, miecz, mecz, poręcz, warkocz.

**Karta pracy** (w załączeniu).

**Powodzenia !**

Karty pracy w oparciu o opracowanie *Bardzo łatwe ćwiczenia logopedyczne* wyd. Harmonia, Gdańsk 2018.

Loteryjka logopedyczna wyd. Alexander.