

Zestaw ćwiczeń logopedycznych nr 3

Ćwiczenia oddechowe:

"Tańczące płatki w kubeczku".

Przygotuj plastikowy kubeczek, słomkę, kilka płatków śniadaniowych lub kulek. Włóż słomkę do kubka, zasłoń lekko ręką górę kubka i dmuchaj! Płatki powinny wesoło tańczyć! Nie możesz tego robić za długo, bo płatki staną się wilgotne i nie będą chciały się już bawić.

"Sadzimy kwiatki".

Wytnij z papieru kilka kolorowych kwiatków (ok. 3 cm długości), mogą być również same płatki. Narysuj na kartce skrzynkę, grządkę z ziemią. Przenoś kwiatki na grządkę/skrzynkę wciągając powietrze przez słomkę. Powtórz kilka razy.

"Wyścig kredek":

Przygotuj kredkę lub ołówek, usiądź przy pustym stole, poproś, aby po drugiej stronie usiadła druga osoba – mama, tata, brat lub siostra.

Ćwiczenia narządów mowy:

"Skacząca piłeczka" – otwórz buzię szeroko, czubkiem języka uderzaj w dąsło za górnymi zębami. Język jest piłeczką, która skacze. Piłeczka może również odbijać się od górnej wargi do dolnej, tylko pamiętaj, aby szeroko otworzyć buzię. Piłka może się również odbijać od poprzeczek bramki, umiesz tak?

"Prosiaczki" – mlaskaj środkiem języka, jak prosiaczki w trakcie jedzenia.

"Koniki" – kłaskaj językiem i parszaj wargami jak konik.

Powtórz ćwiczenia z poprzednich zestawów.

Pamiętaj, dobrze jest robić te ćwiczenia przed lusterkiem. Na zakończenie możesz robić różne "głupie minki"!

Ćwiczenia doskonalące i utrwalające poprawną wymowę głoski /ż/.

Powtórz wyrazy z głoską /ż/.

rzodkiewka, żonkil, żółw, żółtko, żuraw, żaba, żarówka, rzeka, żyrafa, żubr, żaglówka.
warzywa, orzechy, leżak, burza, jarzębina, łyżwy, grzyby, grzechotka, brzuch, korzenie.
żmija, żłobek, żwirek, żbik.

żołnierze, żużel, wybrzeże, rzeżucha, żeglarze.

żółta róża, beżowy żakiet, mrożone warzywa, różowa filiżanka, duża kałuża potężne korzenie,
dojrzałe jeżyny, olbrzymi grzyb, drapieżny żbik.

Karta Pracy (w załączeniu)

Powodzenia !

Karty pracy w oparciu o opracowanie *Żebra czy zebra* H.Głuchowskiej i A.Tarczyńskiej – Płatek, wyd. Harmonia.