

Zestaw ćwiczeń logopedycznych nr 1

Ćwiczenia oddechowe: "Wiatr".

Przygotuj chusteczkę higieniczną, lub stan blisko firanki.

*"Silny wiatr" - weź duży wdech nosem, długo i mocno dmuchaj ustami tak, aby chusteczka lub firanka długo była uniesiona i nie opadała.

*"Słaby wietrzyk" – duży wdech nosem, ale wydychaj ustami lekko, nie z taką dużą siłą. Powtórz kilka razy ćwiczenie i zerknij przez okno – czy dzisiaj mocno wieje?

Ćwiczenia narządów mowy": Sprzątamy mieszkanie":

* "myjemy okna" – umyj górne zęby przesuwając językiem po całej ich powierzchni od lewej do prawej strony i z powrotem, kilka razy.

*odkurzamy sufit" – przesuwaj czubkiem języka po podniebieniu – do tyłu i do przodu.

*policz żarówki w żyrandolu" – dotykaj po kolei czubkiem języka każdego ząbka.

*wytrzep dywan" – przy szeroko otwartej buzi pomachaj mocno językiem.

Ćwiczenia doskonalące i utrwalające poprawną wymowę głoski /sz/

Powtórz krótkie rymowanki z trudnymi wyrazami:

Kasztany, kasztany w koszyku trzymamy.

Mam szare kalosze i teraz je noszę.

Kupił kogut dla kokoszki parasolkę w szare groszki.

Spadła gruszka do fartuszka, a za gruszką dwa jabłuszka.

Karta pracy nr 5.

Jeśli w domu jest drukarka, można wykorzystać obrazki do gry w memory.

Pamiętajcie, TRENING CZYNI MISTRZA!

Pozdrawiam serdecznie wszystkich moich "Biedronkowców" i ich Rodziców!

Karty pracy zaczerpnięte ze źródeł:

Burczy mucha, burczy trzmiel(...) M.Kowalskiej – Jankowiak, wyd. Pro lex, Poznań 2013.