

# Zestaw ćwiczeń logopedycznych nr 1.

## Ćwiczenia oddechowe *Latające piórka*:

- na nitkach zawieszamy piórka i dmuchamy tak, aby jak najdłużej "fruwały" w powietrzu (długi wydech), a później tak, aby wesoło podskakiwały (krótkie, energiczne wydechy).

## Ćwiczenia narządów mowy (wskazane wykonywanie ćwiczeń przed lustrem):

- otwórz szeroko buzię – tak jak groźny lew – pokazując przy tym zęby.
- wysuń język jak najdalej do przodu, aby nie opierał się na zębach, tak mocno jak robi to mrówkojad.
- naśladujemy krówkę, która na łące je ze smakiem trawę i żuje ją, wykonujemy dokładne ruchy żuchwą ("dolną szczęką").
- zakładamy górną wargę na dolną i odwrotnie,
- delikatnie przygryzamy górną wargę dolnymi zębami, a następnie dolną wargę górnymi zębami,
- naśladujemy biegnącego konika, stukając czubkiem języka o podniebienie miękkie,
- udajemy chomika, wypychając językiem raz prawy, raz lewy policzek.

## Ćwiczenia doskonalące i utrwalające poprawną wymowę głóski /sz/ i /s /

- karta pracy nr 1.
- wierszyk *Myszka Agnieszka*.

Karty pracy zaczerpnięte z opracowania *Szale czy sale* H.Gluchowskiej i A. Tarczyńskiej – Płatek, wyd. Harmonia, Gdańsk 2019, oraz *Logopedia na wesoło* wyd. Impuls.