

# „Ekologia - dbałość o środowisko”



Wykonały:  
mgr Agnieszka Sztochman  
mgr Anna Zapała

# Wyzwania na dziś

*GIMNASTYKA: zestaw ćwiczeń porannych*

*AKTYWNOŚĆ POZNAWCZA: Co to jest ekologia?*

*JĘZYK ANGIELSKI: Here is the beehive*

*HIGIENA: 6 skoków do naprawdę czystych rączek*

*KARTY PRACY: Jestem eko 😊*

# Gimnastykę czas zacząć

## Ćwiczenie dużych grup mięśniowych „Mały – duży”.

Dziecko stoi w lekkim rozkroku. Na hasło: *Mały!* robi przysiad i dotyka rękami podłogi. Na hasło: *Duży!* Prostuje się, wspina na palce i wysoko wyciąga ręce w górę.

Zabawa na czworakach „Spacer pajaków”. Na hasło rodzica.: *Pajaki na spacer!* dziecko porusza się po pokoju w podporze tyłem, palce rąk ma szeroko rozstawione, biodra uniesione wysoko w górę. Na hasło: *Pajaki odpoczywają!* dziecko kładzie się na plecach, podnosi ugięte ręce i nogi w górę, naśladując pajaka trzymającego się sieci.

**Ćwiczenie tułowia – skręty i skłony.** Dziecko stoi w rozkroku, ręce opiera na biodrach. Wykonuje skręty tułowia w lewą stronę, w przód i w prawą stronę.

**Ćwiczenie mięśni brzucha** „Przełóż piłkę za głowę”.

Dziecko kładzie się na plecach, piłkę wkłada między stopy. Na sygnał ustalony z rodzicem przekłada ugięte nogi za głowę i próbuje dotknąć piłką podłogi za głową.



Proszę rodziców o przeczytanie dziecku  
wiersza D. Klimkiewicz „Co to jest ekologia.”

Co to jest ekologia– mądre słowo a co znaczy? – powiedz sowo!

Sowa chwilę pomyślała i odpowiedź taką dała.

To nauka o zwierzakach,

-lasach, rzekach, ludziach, ptakach.

Mówiąc krótko w paru zdaniach o wzajemnych powiązaniach między  
nimi.

Bo to wszystko to jest nasze środowisko.

Masz je chronić i szanować!- powiedziała mądra sowa

Czy już wiesz co to ekologia?  
Jeśli tak zapraszam do odgadnięcia zagadek.

„Depczesz po niej codziennie, nie myśląc o tym  
zupełnie, że bez jej magicznej siły nie  
istniałyby rośliny”

Odpowiedz na następnym slajdzie



# GLEBA







„Latem suknie zielone mają,  
jesienią na ziemię je zrzucają.”

odpowiedz na następnej stronie





# DRZEWA



„Potrzebna jest roślinom,  
zwierzęta bez niej zginą.

Z nieba spada jako deszcz,  
z kranu płynie, jeśli chcesz.”

Czy już wiesz co to takiego?



# WODA



„Ono unosi w górę latawce, i rozdmuchuje z mleczy dmuchawce. Chociaż dotknąć go nie możemy, to dzięki niemu żyjemy”

Jak myślisz , co to jest?

# POWIETRZE



Drogie dzieci, woda, gleba, rośliny, powietrze to część przyrody - środowiska naturalnego, w którym żyjemy i które należy chronić.

Dbajmy wszyscy razem o Naszą Ziemię



Teraz poproszę Was o przygotowanie ilustracji  
smutnej ☹ i  
wesołej minki 😊

Waszym zadaniem będzie wysłuchanie pewnych  
stwierdzeń i pokazanie rodzicowi czy dane  
zachowanie jest prawidłowe ( 😊 )  
czy też nie i wtedy pokazujemy ( ☹ )

odpowiedzi będą pokazane po każdym stwierdzeniu



wypijam wodę z  
butelki i rzucam ją na  
ziemię.



nakładam pastę na szczoteczkę,  
odkręcam wodę, moczę szczoteczkę  
i zaczynam czyścić zęby (nie  
zakręcając kranu);



stoję pod prysznicem, zakręcam  
wodę, mydlę ciało, odkręcam  
wodę i spłukuje się.



zrywam gałęzie z drzewa.





Świetnie sobie  
poradziłeś/  
poradziłaś.  
Jestem z Ciebie  
dumna .  
Widzę że jesteś  
prawdziwym  
przyjacielem  
ekologii.



# Język angielski

## Dzień 4:

*Let's make a bee!* – praca plastyczna

### Potrzebne będą:

- rolka po papierze toaletowym
- papier biały lub kolorowy
- klej
- kredki/mazaki.



1. Do rolki po papierze toaletowym przyklejamy kolejno:

- ✓ wycięte z papieru kolorowego (lub papieru białego, pokolorowanego przez dziecko) **czarne i żółte paski**,
- ✓ wycięte **białe skrzydelka** pszczołki
- ✓ wycięte i ozdobione przez Was **koło – buzię pszczołki**

2. Do koła – buzi pszczołki – przyklejamy wycięte z papieru **czołka**.

Gotowe! 😊



# A teraz idziemy umyć ręce



Dziękuję Wam kochani  
za dzisiejszy dzień  
i do zobaczenia jutro

